



CICLO DE DEBATES 2024

18, 19 e 20 de junho 2024

Link Streaming <https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

**Sala de Conferências do Instituto
Politécnico de Setúbal**

Edifício da Escola Superior de Saúde/ Ciências Empresariais



Projetos de Intervenção Comunitária e Investigação

18 de junho

<https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

09.00 Fisioterapia no Envelhecimento		Moderador: Pedro Casaca (3º ano)
09.10	Envelheci(MOVI)mento Enquadramento, métodos e resultados dos cuidadores formais	Diana Xisto, <i>Fisioterapeuta da Casa dos Professores</i>
	<i>Beatriz Martins, Carolina Marques, Denise Sousa Licenciatura Fisioterapia</i>	Lígia Oliveira, <i>Diretora Técnica do Lar de Vanicelos</i>
09.20	Envelheci(MOVI)mento Resultados dos utentes, discussão e considerações futuras.	Telma Casimiro, <i>Coordenadora da Rede Envelheceres, Câmara Municipal de Setúbal</i>
	<i>Beatriz Chula, Carolina Neves, Iúri Silva, João Machado Licenciatura Fisioterapia</i>	
10.00 Fisioterapia em Saúde Ocupacional		Moderador: João Cordeiro (3º ano)
10.05	Naval Vital: Fisioterapia e Bem estar: enquadramento e metodologia	Ana Curto, <i>em representação dos Serviços Municipalizados de Setúbal</i>
	<i>Ana Carvalho Licenciatura Fisioterapia</i>	Luís Gomes, <i>Docente do Departamento de Fisioterapia da ESS/IPS</i>
10.15	Naval Vital: Fisioterapia e Bem estar: Resultados e discussão	Manuel Delgado, <i>Engenheiro Industrial, Técnico de Higiene Industrial na Sagies</i>
	<i>João Mendes Licenciatura Fisioterapia</i>	Tânia Santos, <i>representante da LISNAVE</i>
11.00 Intervalo		
11.15 Fisioterapia em Oncologia		Moderador: Miguel Rosa (3º ano)
11.20	Q-MOVE – Movimento Durante a Quimioterapia	Ana Cristina Albuquerque, <i>Médica Oncologista e voluntária do Grupo de Apoio de Setúbal da LPCC</i>
	<i>Ana Isabel Gouveia Licenciatura Fisioterapia</i>	Beatriz Granja, <i>Fisioterapeuta colaboradora do Programa Q-Move</i>
11.45	MAMA - Projeto Comunitário para sobreviventes do cancro da mama : Enquadramento e intervenção	Fátima Contreiras, <i>Enfermeira do Hospital de Dia de Oncologia Médica do Hospital de S. Bernardo</i>
	<i>Amandine Fernandes, Inês Silva, Joana Saraiva Licenciatura Fisioterapia</i>	
11.55	MAMA - Projeto Comunitário para sobreviventes do cancro da mama: Resultados e Discussão	Sílvia Ferreira, <i>Fisioterapeuta e membro da direção da Delegação do Seixal da LPCC</i>
	<i>Mariana Velhinho e Maria Beatriz Jones Licenciatura Fisioterapia</i>	Zita Vaz, <i>Fisioterapeuta da área da Oncologia do Hospital Fernando Fonseca</i>
12.25	Promoção da atividade física em Mulheres Portuguesas sobreviventes de cancro da mama	
	Margarida Sequeira <i>docente do Departamento de Fisioterapia da ESS-IPS</i>	
12.45 Almoço		
14.00 Fisioterapia na Hipertensão arterial		Moderadora: Ana Margarida Raimundo (3º ano)
14.05	ESS Bem-esTAr - Programa de Intervenção em Hipertensão Arterial	Ana de Deus, <i>Fisioterapeuta do Hospital de S. Bernardo</i>
	<i>Cristiana Carneiro, Duarte Vasconcelos, Jorge Silva Pereira Licenciatura Fisioterapia</i>	Joana Agostinho, <i>Nutricionista da ULS da Arrábida</i>
		José Henriques, <i>Utente do programa ESS Bem-esTAr</i>
14.35	ESS Bem-esTAr - Alimentação na Hipertensão Arterial	
	Joana Agostinho, Margarida Runa <i>nutricionistas da URAP, ULS Arrábida</i>	
15.00 Fisioterapia na Diabetes		Moderadora: Ana Margarida Carvalho (3º ano)
15.05	Projeto DIATIVO - Programa de educação e de exercício físico centrado na capacitação para a autogestão da Diabetes tipo 2: Relevância, metodologia e objetivos.	Carlos Carrilho, <i>Utente do programa DIATIVO</i>
	<i>Beatriz Cândido; Margarida Amaro, Rita Oliveira Licenciatura Fisioterapia</i>	Fernando Nunes, <i>Utente do programa DiAtivo</i>
		Isabel Pinto, <i>Médica de MGF na USF Santiago Palmela da ULS Arrábida</i>
15.15	Projeto DIATIVO - Programa de educação e de exercício físico centrado na capacitação para a autogestão da Diabetes tipo 2: Protocolo de intervenção, resultados e discussão.	Joana Agostinho, <i>Nutricionista da URAP da ULS Arrábida</i>
	<i>Adriana Gonçalves; Ana Dias, Maria Silva Licenciatura Fisioterapia</i>	Sara Paulino, <i>Médica de MGF na USF Pinhal Saúde da ULS Arrábida</i>



Projetos de Intervenção Comunitária e Investigação

19 de junho

<https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

09.15 Promoção da Saúde Musculo-esquelética		Moderador: Filipe Alexandre Silva (3º ano)
09.20	Projeto M-SHAPe Intervention for Musculoskeletal Health Assessment and Promotion: Enquadramento e Metodologia <i>Madalena Lopes Licenciatura Fisioterapia</i>	António Freitas, <i>Subdiretor da ESS/IPS, Membro do painel consultivo do Projeto M-SHAPe</i>
09.30	Projeto M-SHAPe Intervention for Musculoskeletal Health Assessment and Promotion: Resultados e Discussão <i>Duarte Afonso, Tiago Mina Licenciatura Fisioterapia</i>	Lúcia Domingues, <i>Coordenadora da NOVA Clinical Research Unit, da Universidade Nova de Lisboa. Docente do Departamento de Fisioterapia da ESS/IPS</i> Luís Gomes, <i>Docente do Departamento de Fisioterapia</i>
Prática de atividade física na população saudável: desenvolvimento de intervenções promotoras da mudança comportamental		
10.00	<i>Alexandre Moniz e Susana Duarte Estudantes de Doutoramento na Escola Nacional de Saúde Pública e Docentes da ESS/IPS</i>	
10.30	Intervalo	
11.00 Autogestão suportada da Fibromialgia		Moderador: Gonçalo Estevão (3º ano)
11.05	Projeto Selfie Supported Self-management of Fibromyalgia: Enquadramento e Metodologia <i>Marta Lopes Licenciatura Fisioterapia</i>	Berta Nogueira, <i>Fisioterapeuta, Mestre em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas</i> Maria José Ramalho, <i>Psicóloga da Unidade Multidisciplinar de Dor da Unidade Local de Saúde da Arrábida</i>
11.15	Projeto Selfie Supported Self-management of Fibromyalgia: Resultados e Discussão <i>Daniela Teixeira Licenciatura Fisioterapia</i>	Muna Sirarus, <i>Estudante de Medicina na Universidade do Algarve e Participante no Projeto Selfie</i>
11.50	O contributo de sessões educativas, integradas num programa de fisioterapia, para a autogestão da fibromialgia <i>Berta Nogueira, Fisioterapeuta, Mestre em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas</i>	
12.30	Almoço	
14.00 Fisioterapia em Saúde Mental		Moderadora: Inês Leal (3º ano)
14.05	Ativa (Mente) Social: Atividade física como combate à depressão e isolamento em pessoas idosas <i>Margarida Espírito Santo Licenciatura Fisioterapia</i>	Cláudia Pereira, <i>Psicóloga, Diretora técnica Centro Social e Paroquial S. Sebastião</i> Maria Leonor Madureira, <i>Fisioterapeuta Coordenadora da Unidade de Desabilitação, Centro das Taipas</i>
14.40 Fisioterapia em Saúde Escolar		Moderadora: Beatriz Lima (3º ano)
14.45	Healthy Kids - Bright Future: Enquadramento e metodologia <i>Eurico Rocha, Gonçalo Nogueira, João Regateiro Licenciatura Fisioterapia</i>	Aldina Lucena, <i>Docente do Departamento de Fisioterapia da ESS-IPS</i>
14.55	Healthy Kids - Bright Future: Resultados e Discussão <i>Eurico Rocha, Gonçalo Nogueira, João Regateiro Licenciatura Fisioterapia</i>	Ana Isabel Guerreiro, <i>Professora no Agrupamento de Escolas Barbosa Du Bocage</i> Carla Oliveira, <i>coordenadora de estabelecimento do Agrupamento de Escolas Barbosa Du Bocage</i> Miguel Alves, <i>Professor no Agrupamento de Escolas Barbosa Du Bocage</i>



20 de junho

<https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

09.00 Fisioterapia em Doenças Cardio-respiratórias		Moderadora: Ana Rita Santos (3º ano)
09.05	PREVIVA A pré-habilitação para cirurgia da pessoa com cancro do pulmão: 1ª pedra e lições aprendidas André Jacinto, Mariana Pereira, Paulo Oliveira Licenciatura Fisioterapia	Inês Santos, <i>Fisioterapeuta do Instituto Português de Oncologia de Lisboa</i> Paula Duarte, <i>Médica Pneumologista, Vice-Presidente da Associação Respira</i>
09.35	ProjetAR Programa de exercício e educação dirigido à pessoa que vive com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) Liliana Silva, Raquel Duarte, Raquel Sousa Licenciatura Fisioterapia	Sara Souto Miranda, <i>Docente da ESS do Norte da Cruz Vermelha Portuguesa e Assessora do Gabinete de Estudos e Planeamento da Ordem dos Fisioterapeutas</i>
10.00 Necessidades, desafios e oportunidades dos utentes e a importância da sua inclusão nos projetos de intervenção comunitária: a perspetiva das associações		Moderador: Renato Reis
José Albino <i>Presidente da Associação Respira</i> José Lucena <i>Coordenador do Grupo de Apoio de Setúbal da Liga Portuguesa Contra o Cancro</i>		
10.30 Intervalo		
11.00 Fisioterapia no Desporto		Moderadora: Sofia Oliveira (3º ano)
11.05	Análise do Valgo Dinâmico do Joelho e Atividade Muscular do Médio Glúteo em Atletas de Basquetebol e Andebol: Introdução e metodologia André Dias, Diogo Carmo e Sofia Ponte Licenciatura Fisioterapia	Cláudio Correia, <i>Fisioterapeuta, Mestrando em Gestão da Saúde pela ENSP; Coordenador da Fisioterapia da Equipa Principal de Futebol do SL Benfica</i>
11.15	Análise do Valgo Dinâmico do Joelho e Atividade Muscular do Médio Glúteo em Atletas de Basquetebol e Andebol: resultados e discussão Andreia Sabino, Beatriz Amora, Diogo Almeida Licenciatura Fisioterapia	David Pires, <i>Fisioterapeuta Residente da ATP Tour (Association of Tennis Professional - Tournaments)</i>
11.50		Moderadora: Carmen Caeiro
11.55	Oportunidades de formação contínua para estudantes e diplomados em Fisioterapia da ESS/IPS Diogo Pires <i>Docente do Departamento de Fisioterapia da ESS/IPS</i>	
12.20	Programa SPLIT: Abordagem de Cuidados Estratificados para a Gestão da Lombalgia nos Cuidados de Saúde Primários Luís Gomes <i>Docente do Departamento de Fisioterapia da ESS/IPS</i>	
12.45 Almoço		
14.00 Autogestão após AVC		Moderador: David Costa (3º ano)
14.05	“E se fosse comigo? – saber mais sobre o AVC”: sessões de sensibilização na comunidade Teresa Melo Licenciatura Fisioterapia	Carla Paiva, <i>responsável pela formação aos não-docentes no IPS</i>
14.30	E se fosse comigo? – Um passo para mudar”: programa de mudança comportamental Francisco Dias Licenciatura Fisioterapia	Cristina Vaz de Almeida, <i>Presidente da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde</i>
14.55	“Cuidar sem Barreiras” – o Desafio diário dos cuidadores informais da pessoa com AVC Sofia Gonçalves Licenciatura Fisioterapia	Suse Fernandes, <i>Fisioterapeuta na Saúdis, Mestre em Prática Avançada de Fisioterapia em Neurologia pela ESS/IPS</i>
15.25	Perspetiva de utentes com Lesão Vertebro-medular sobre a autogestão na prevenção das complicações secundárias - Estudo Sequencial Misto Sandra Rodrigues <i>Mestre em Prática avançada de Fisioterapia em Neurologia, docente da ESS/IPS</i>	
Encerramento Memórias		Estudantes finalistas



Coordenação

Gabriela Colaço, *Departamento de Fisioterapia*

Comissão Organizadora

Ana Beatriz Rebola, *Departamento de Fisioterapia*

Carla Pereira, *Departamento de Fisioterapia*

Carmen Caeiro, *Departamento de Fisioterapia*

Célia Soares, *Departamento de Ciências Sociais e Humanas*

Iúri Silva, *4º ano da licenciatura em Fisioterapia*

Marco Jardim, *Departamento de Fisioterapia*

Margarida Sequeira, *Departamento de Fisioterapia*

Maria Carolina Val, *2º ano da licenciatura em Fisioterapia*

Miguel Grito, *3º ano da licenciatura em Fisioterapia*

Renato Reis, *Departamento de Fisioterapia*

Rubina Moniz, *Departamento de Fisioterapia*

Susana Duarte, *Departamento de Fisioterapia*