



III Seminário, I Internacional dos Impactos da Menstruação, Climatério e Andropausa na Vida das Pessoas, nas Organizações e Sociedade

7 de março de 2025

Auditório Nobre do IPS

9:00h Abertura do Secretariado

SESSÃO de ABERTURA

09:30h **Moderadora:** *Anabela Franqueira, Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género*
Ângela Lemos, Presidente do IPS
Joana Peres, Administradora da SEIES
António Manuel Marques, Diretor da ESS/IPS

Manhã

10:00h **Menarca, semenarca e climatério: compreendendo os Ciclos da Vida**
Ana Quintino e Teresa Barroso

10:20h **Dignidade menstrual na vida das raparigas, das mulheres e...**
Alexandra Luís

10:40h **Impacto da endometriose na vida familiar, nas organizações e sociedade**
Daniela Pereira e Daniel Silva

Debate

11:15h-11:30h **INTERVALO**

11:30h **Impacto dos benefícios do desporto em tempos de *klimaktér***
Ana Pereira

11:50h **Impacto da andropausa na vida familiar, nas organizações e sociedade**
Amélia Marques

Debate

12:30h - 14h PAUSA

Tarde

14:00h **Corpo e autoimagem da mulher no climatério**
Lúcia Penna (online)

14:45h **Práticas integrativas e complementares (pics) no climatério**
Carla Araújo (online)

15:30h **Menopausa e andropausa: desafios e transformações na intimidade**
Vânia Beliz

16:15h **Saúde menstrual: como chegar às empresas**
Carina Lopes

16:30h **Comunicações Orais**

Debate

SESSÃO de ENCERRAMENTO

17:30h **Relatora** *Anabela Franqueira, Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género*
Fernanda Gomes da Costa Marques, Docente, ESS/IPS
Lucília Santos, SEIES
Pedro Pardal, Diretor da ESCE/IPS
João Pires, Diretor da ESE/IPS

em parceria com

