

Ciclo de  
DEBATES

2023  
ESS/IPS

Projetos de  
Intervenção  
Comunitária e  
Investigação

20 a 23 de junho de 2023  
Auditório Nobre da ESCE/ESS

Escola Superior de Saúde  
Departamento de Ciências Sociais e Humanas  
Departamento de Fisioterapia





## Projetos de Intervenção Comunitária e Investigação

20 de Junho, terça feira

### PROGRAMA

Auditório Nobre

#### Saúde e Diabetes

Moderador: (Sofia Ponte, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

**Joana Agostinho**, Nutricionista da URAP no ACES Arrábida

**Lúcia Ramalheiro**, Médica no ACES Arrábida - USF Santiago

**Luís Fruta**, Utente do programa

**Sara Madeira**, Médica no ACES da Arrábida - UCSP Azeitão; Professora na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; Fundadora e Vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina do Estilo de Vida

**09.15 Programa de educação e exercício físico estruturado, centrado na capacitação para a autogestão da DT2 : Relevância e finalidade; Metodologia e protocolo de intervenção**

Ana Lima, Carolina Mateus e Sandra Duarte |Fisioterapia

**09.25 Programa de educação e exercício físico estruturado, centrado na capacitação para a autogestão da DT2 : Resultados e discussão**

Inês Branquinho e Raquel Reis|Fisioterapia

#### Fisioterapia no Desporto

Moderador: (Eurico Filipe Rocha, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

**Alexandre Estaca**, Fisioterapeuta do Casa Pia Atlético Clube

**Andrew Durães**, Prática Privada; Ex-Fisioterapeuta Futsal do Sporting Clube de Portugal

**Diogo Sousa**, Fisioterapeuta do Clube União Futebol Comércio e Indústria

**10.10 Efeitos do Programa FIFA 11+ na Prevenção de Lesões e melhoria da Performance Física em Jovens Futebolistas**

José Martins e Miguel Delgado |Fisioterapia

**10.20 Efeitos do Programa FIFA 11+ associado a um Programa de Treino Neuromuscular na Prevenção de Lesões e melhoria da Performance Física em Jovens Futebolistas**

Carolina Prata, Inês Alves e Ivo Figueira |Fisioterapia

#### 11.00 intervalo

#### Fisioterapia em Oncologia

Moderador: (Ana Isabel Gouveia, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

**Fátima Conreiras**, Enfermeira do Hospital de Dia de Oncologia Médica do Hospital de S. Bernardo

**Joana Pinto**, Fisioterapeuta da área da Oncologia do Hospital do Litoral Alentejano

**José Paulo Lucena**, Coordenador do Grupo de Apoio de Setúbal da Liga Portuguesa Contra o Cancro

**Silvia Ferreira**, Fisioterapeuta e membro da direção da Delegação do Seixal da LPCC

**Silvina Júlio**, Fisioterapeuta Coordenadora do SMFR do Hospital de S. Bernardo

**11.30 Q.MOVE - Movimento durante a Quimioterapia**

Beatriz Granja |Fisioterapia

**11.55 SOBRE.VIVER - Projeto comunitário para utentes a realizar quimioterapia**

Andreia Meireles e Mariana Lourenço |Fisioterapia

**12.20 MAMA - Projeto comunitário para mulheres com cancro de mama**

Ana Beatriz Santos e Laura Pestana |Fisioterapia

#### 12.45 ALMOÇO

#### Cuidadores Informais

Moderador: (Lúri Silva, estudante 3º ano Fisioterapia)

**14.00 Perfil do Cuidador Informal Principal (< 6 meses) da pessoa adulta com**  
**Ângela Pereira**, estudante do Mestrado de Prática Avançada de Fisioterapia em Neurologia da ESS/IPS

**14.15 Perfil do Cuidador Informal Principal (> 6 meses) da pessoa adulta com**  
**Suse Silveiro**, estudante do Mestrado de Prática Avançada de Fisioterapia em Neurologia da ESS/IPS

**14.30 Co-created ICT solutions for Alzheimer's Informal Caregiving**

**Célia Soares**, Coordenadora nacional do Projeto, IPS

#### Fisioterapia e Inclusão Social

Moderador: (Rita Oliveira, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

**Ana Vizinho**, Núcleo Distrital de Setúbal da EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza

**Clara Vilhena**, Diretora Técnica do Centro Social São Francisco Xavier - Cáritas Diocesana de Setúbal

**Ivo Figueira**, estudante participante no projeto

**Leonor Madureira**, responsável do Serviço de Fisioterapia da Unidade de Desabilitação do Centro das Taipas

**14.45 Home(Less) Pain: da melhoria da saúde musculoesquelética à melhoria das atitudes**

Diogo Silva |Fisioterapia

**15.15 Vulnerabilidades Sociais e Saúde**

**Ana Vizinho**, Núcleo Distrital de Setúbal da EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza

**Moderação: Carmen Caeiro**, Coordenadora da Licenciatura em Fisioterapia da ESS/IPS

**15.45 Fisioterapia Digital e Gamificada com a startup Clynx: da ideia à prática**

**Gil Dias**, Product Developer da Clynx



# Projetos de Intervenção Comunitária e Investigação

## 21 de Junho, quarta feira

### PROGRAMA

### Auditório Nobre

#### Fisioterapia no Envelhecimento

Moderador: (Diogo Almeida, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

Tânia Grilo, *Diretora Técnica Jardins de São Luís*

Telma Casimiro, *Coordenadora da Rede Envelheceres, Câmara Municipal de Setúbal*

09.30 **Por um envelhecimento (ainda) melhor! Enquadramento, métodos e olhar quantitativo sobre os resultados**

Inês Cardoso, Marta Inácio e Nuno Rodrigues | Fisioterapia

09.55 **Por um envelhecimento (ainda) melhor! Olhar qualitativo sobre os resultados, discussão e considerações futuras.**

Marisa Gomes e Raquel Pereira | Fisioterapia

10.30 **Care4you Project - Improving soft skills of senior's caregivers**

Teresa Mimoso, *Docente da ESS/IPS, membro da equipa do projeto*

11.00 **intervalo**

#### Fisioterapia em Saúde Ocupacional

Moderador: (Teresa Melo, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

Aldina Lucena, *Docente da ESS/IPS*

João Calado, *Engenheiro, Gestor de Prevenção e Segurança da Lisnave*

Manuel Delgado, *Engenheiro Industrial, Técnico de Higiene Industrial na Sagies*

11.30 **Prevenção de lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho num estaleiro naval - introdução e metodologia**

Miguel Barboz | Fisioterapia

11.40 **Prevenção de lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho num estaleiro naval resultados, discussão e conclusão**

Helena Galvão e Rodrigo Gonçalves | Fisioterapia

12.15 **SAPHA COURSE- Repensar a segurança nas transferências e mobilidade dos utentes**

Aldina Lucena, *Coordenadora nacional do Projeto*

12.45 **ALMOÇO**

#### Autogestão após AVC

Moderador: (Duarte Afonso, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

Diana Wong Ramos, *Membro da Direção Associação da Portugal AVC*

Rui Matos, *Diretor Clínico da Unidade de AVC e Serviço de Neurologia do CHS*

Teresa Dias, *Fisioterapeuta, Docente na ESS/IPS, Doutoranda em Ciências da Reabilitação na Universidade de Aveiro*

14.00 **What matters most for the development of a self-management intervention after stroke**

Mara Matos, *bolsista de investigação do projeto b-Able2 e estudante do Mestrado de Prática Avançada de Fisioterapia*

14.25 **Projeto b-Able2**

ComVida à partilha: **construção de narrativas clínicas e avaliação de ferramentas para a autogestão após AVC**

Mafalda Menino | Fisioterapia

14.50 **Projeto b-Able2**

Conhecimento ComVida, **Autogestão para a Vida**

Diogo Rebelo | Fisioterapia

15.15 **Projeto b-Able2**

ComVida, **as perguntas mais frequentes após o AVC**

Daniela Rato | Fisioterapia

15.40 **Intervalo**

#### Parkinson

Moderador: (Bernardo Francisco, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

Josefa Domingos, *Fisioterapeuta, Coordenadora dos Serviços de Saúde da APDPk*

Silvia Lourenço, *Psicóloga, vogal da Direção da APDPk*

16.00 **MoveONParkinson: development of a motivational digital solution for personalized exercise to support PD management**

Beatriz Rebola, *mestre em Fisioterapia em Condições Neurológicas pela ESS/IPS*

16.25 **Projeto MoveONParkinson: desenvolvimento e validação de programas funcionais para integração na plataforma ONParkinson**

Ricardo Resende | Fisioterapia

16.50 **Resultados Preliminares do Estudo Qualitativo "Novo Normal" – Qual a Experiência da Triade: Doente/Cuidador/Fisioterapeuta após DBS na Doença de Parkinson?**

Maria Patriarca, *estudante do Mestrado de Prática Avançada de Fisioterapia em Neurologia da ESS/IPS*



## Projetos de Intervenção Comunitária e Investigação

22 de Junho, quinta feira

Auditório Nobre

### PROGRAMA

#### Intervenção estratificada de fisioterapia para indivíduos com lombalgia

Moderador: (Iúri Silva estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

Joana Neves, Fisioterapeuta no ACES do Alentejo Central

Helena Martins, Fisioterapeuta no ACES do Alentejo Central

Maria Marques, Fisioterapeuta no ACES do Alentejo Central

Rubina Moniz, Fisioterapeuta no ACES da Arrábida

9.10 Portuguese novice physiotherapists` self-efficacy and preparedness for patient education practice in musculoskeletal settings: a mixed methods study

Diogo Santos, Mestre em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas pela ESS/IPS, FCM/UNL e ENSP/UNL

09.30 Programa SPLIT - Intervenção estratificada de acordo com o risco de desenvolvimento de lombalgia persistente e incapacitante. Enquadramento teórico e metodologia.

Catarina Calisto e Rafael Salvador |Fisioterapia

09.40 Programa SPLIT - Resultados obtidos no ACES Arrábida com indivíduos com baixo, médio e elevado risco de desenvolvimento de lombalgia persistente e incapacitante. Soraia Pereira |Fisioterapia

10.15 Projeto MyBack - Desenvolvimento de uma intervenção para promover a adoção de prática regular de exercício para prevenção de recorrência de lombalgia

Alexandre Moniz, Bolseiro de investigação do projeto MyBack, Mestre em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas pela ESS/IPS, FCM/UNL e ENSP/UNL

10.40 intervalo

Moderador: (Amandine Fernandes, estudante 3º ano Fisioterapia)

#### Autogestão suportada da fibromialgia

##### Painel de Discussão:

Catarina Vasconcelos, Secretária da Assembleia Geral da Associação Portuguesa de Fibromialgia

Maria José Ramalho, Psicóloga da Unidade Multidisciplinar de Dor do Centro Hospitalar de Setúbal

Mariana Carvalho, Fisioterapeuta, Estudante de Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas pela ESS/IPS, FCM/UNL e ENSP/UNL, Membro da equipa de investigação do projeto Selfie

Susana Duarte, Fisioterapeuta, Bolseira FCT do projeto MyBack, Estudante de Doutoramento em Saúde Pública na Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa, Membro da equipa de investigação do projeto Selfie

11.10 Contributo para o Projeto Selfie: Supported self-management of fibromyalgia, co-designing ehealth interventions. Desenvolvimento de um programa híbrido de mudança comportamental e exercício para pessoas com fibromialgia.

Beatriz Oliveira |Fisioterapia

11..20 Contributo para o Projeto Selfie: Supported self-management of fibromyalgia, co-designing ehealth interventions. Implementação e resultados preliminares um programa híbrido de mudança comportamental e exercício para pessoas com fibromialgia

Inês Agostinho |Fisioterapia

14.55 Co-designing an eHealth Solution to Support Fibromyalgia Self-Management

Pedro Albuquerque, Investigador júnior e professor adjunto convidado. Departamento de Sistemas e Informáti

12.20 ALMOÇO

#### Fisioterapia em Saúde Escolar

Moderador: (Gonçalo Nogueira, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

António Manuel Marques, Diretor da ESS/IPS

Helena Simões, Docente da ESE/IPS

14.00 Redução do tempo em comportamento sedentário durante o período escolar em criança

Sara Louro |Fisioterapia

14.25 SOS Fire - Projeto Educativo para prevenção de incêndios e queimaduras

Helena Simões, docente da ESE/IPS, membro da equipa do projeto

#### Fisioterapia em Doenças Cardio-respiratórias

Moderador: (Margarida Sousa, estudante 3º ano Fisioterapia)

##### Painel de Discussão:

Ana de Deus, Fisioterapeuta no SMFR do Hospital S. Bernardo

Laurinda Afonso, Médica Medicina Geral e Familiar no ACES Arrábida

Lúisa Morais, Fisioterapeuta na Linde Saúde

15.00 Inspir-AR na DPOC: propósito e implementação

Ricardo Duarte e Matilde Lagido

15.10 Inspir-AR na DPOC: resultados do exercício e educação

Nádia Souza, João Santos e Bruna Amaral

Moderação: António Manuel Marques, Diretor da ESS/IPS

15.45 Última lição - Aprender não tem fim

Isabel Bastos de Almeida,

#### Encerramento

16.15 Memórias,

Estudantes do 4º ano, Licenciatura em Fisioterapia

# Ciclo de DEBATES

2019  
ESS/IPS

## Projetos de Intervenção Comunitária e Investigação

### COORDENAÇÃO

Gabriela Colaço, Departamento de Fisioterapia

### COMISSÃO ORGANIZADORA

Beatriz Rebola, Departamento de Fisioterapia

Carla Pereira, Departamento de Fisioterapia

Carmen Caeiro, Departamento de Fisioterapia

Catarina Santos, Departamento de Fisioterapia

Célia Soares, Departamento de Ciências Sociais e Humanas

Inês Branquinho, estudante do 4º ano Licenciatura em Fisioterapia

Iúri Silva, estudante do 3º ano Licenciatura em Fisioterapia

Madalena Gomes da Silva, Departamento de Fisioterapia

Marco Jardim, Departamento de Fisioterapia

Margarida Sequeira, Departamento de Fisioterapia

Miguel Grilo, estudante do 2º ano Licenciatura em Fisioterapia

Renato Reis, Departamento de Fisioterapia

Rubina Moniz, Departamento de Fisioterapia

### APOIO TÉCNICO & AUDIOVISUAL

Fernanda Pereira, DCRE

