

25  
2000/2025

ANIVERSÁRIO  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE  
POLITÉCNICO DE SETÚBAL



SAÚDE

ESCOLA SUPERIOR  
POLITÉCNICO SETÚBAL

# SEI-CIM Nursing

1º Seminário Internacional de  
Ciência da Implementação e Enfermagem

1<sup>st</sup> International Seminar on  
Implementation Science and Nursing

8 de abril | 8th April 2025

## ***Scientific Committee | Comissão Científica***

Ana Poeira  
Bruno Ferreira  
Guida Amaral  
Hugo Franco  
Lucília Nunes

## ***Organising Committee | Comissão Organizadora***

António Freitas  
Lino Ramos  
Nara Batalha  
Vânia Teixeira

### ***Online Event***



Apoio



[seicimnursing@gmail.com](mailto:seicimnursing@gmail.com)

[www.ess.ips.pt](http://www.ess.ips.pt)

## Program

- 13:50 Access to the virtual room
- 14:00 Opening Session
- 14:10 *Implementation Science and Nursing*   
Keynote speaker - Mariana Bueno, PhD, RN. Assistant Professor-Lawrence Bloomberg Faculty of Nursing, University of Toronto, Canada
- 14:45 *Simulation-Based Learning in Nursing: Exploring the Role of Virtual Reality*   
Keynote speaker - Dieter Vyt, MSc. N. Teamleader clinical education of the Bachelor program Nursing of Artevelde University of Applied Sciences Ghent, Belgium
- 15:20 *Using Community-Based Participatory Research (CBPR) to Assess Barriers to Palliative Care Among Vulnerable Populations*   
Keynote speaker- Amisha Campos, PhD, RN, MPH, CHPN. Assistant Professor - UConn School of Nursing, USA
- 15:50 Break
- 16:00 *Round Table - Implementation of Knowledge*  
Moderator - Lino Ramos
- Family Surveillance Plan in the Transition to Parenthood: The Role of the Family Nurse*   
Milene Pereira; Sofia Medronheira; Edgar Canais
- Promotion of communication and relational skills in professionals of a psychiatric service: specialized practice in Mental Health and Psychiatric Nursing*  
Alice Santos; Carlos Laranjeira 
- Neonatal stress scale: translation and cultural validation in Portugal*   
Mónica Costa; Filomena Gaspar; Isabel Costa Malheiro; Alice Curado
- Death Literacy Beyond Classroom*   
Jane Kaju, RN APN MSc, Nursing lecturer in Tallinn Healthcare College (Estonia)
- Evacuation of the critically ill person in an emergency/catastrophe situation in an Intensive Care Unit*   
Inês Lopes; Hugo Franco
- 17:20 Break
- 17:30 *Presentation of Communications and Posters - Breakout Rooms* 
- 18:40 Break
- 18:50 *Use of AI in the Fields of Practice and Knowledge Translation*   
Keynote speaker - Lucília Nunes, PhD, MSc. N, RN. Coordinating Professor - Department of Nursing, School of Health, Setúbal Polytechnic University, Portugal
- 19:20 *Awards and Closing*

## Programa

- 13:50 Acesso à sala virtual
- 14:00 Sessão de Abertura
- 14:10 *Ciência da Implementação e Enfermagem*   
Keynote speaker - Mariana Bueno  
PhD, RN. Assistant Professor-Lawrence Bloomberg Faculty of Nursing, University of Toronto, Canada
- 14:45 *Simulation-Based Learning in Nursing: Exploring the Role of Virtual Reality*   
Keynote speaker - Dieter Vyt, MSc. N. Teamleader clinical education of the Bachelor program Nursing of Artevelde University of Applied Sciences Ghent, Belgium
- 15:20 *Using Community-Based Participatory Research (CBPR) to Assess Barriers to Palliative Care Among Vulnerable Populations*   
Keynote speaker- Amisha Campos, PhD, RN, MPH, CHPN. Assistant Professor - UConn School of Nursing, USA
- 15:50 Intervalo
- 16:00 *Mesa Redonda – Implementação do Conhecimento*  
Moderação - Lino Ramos
- Plano de Vigilância Familiar na Transição para a Parentalidade: O Papel do Enfermeiro de Família*   
Milene Pereira; Sofia Medronheira; Edgar Canais
- Promoção das competências comunicacionais e relacionais em profissionais de um serviço de psiquiatria: prática especializada em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica*   
Alice Santos; Carlos Laranjeira
- Neonatal stress scale: tradução e validação cultural em Portugal*   
Mónica Costa; Filomena Gaspar; Isabel Costa Malheiro; Alice Curado
- Death Literacy Beyond Classroom*   
Jane Kaju, RN APN MSc, Nursing lecturer in Tallinn Healthcare College (Estonia)
- Evacuação da pessoa em situação crítica em situação de emergência/catástrofe numa Unidade de Cuidados Intensivos*   
Inês Lopes; Hugo Franco
- 17:20 Intervalo
- 17:30 Apresentação de Comunicações e Posters – Breakout Rooms 
- 18:40 Intervalo
- 18:50 *Utilização da IA nos domínios da prática e translação do conhecimento*   
Keynote speaker - Lucília Nunes, PhD, MSc. N, RN. Coordinating Professor - Department of Nursing, School of Health, Setúbal Polytechnic University, Portugal
- 19:20 Prémios e Encerramento

## Oral Presentations – Breakout Rooms



### Room 1

**Moderators:** Lucília Nunes and Guida Amaral

***The impact of technology on the development of secondary school students: A Systematic Literature Review***

Lino Alexandre dos Ramos; Zélia Gomes Ferreira; Luísa Filipa Henriques Teixeira

***Sources of counselling in Family Planning***

Paula Miranda Veloso; Cátia Alexandra Cordeiro

***The Second Victim Phenomenon in Portugal: support for health professionals after a safety incident***

Ana Marta Veríssimo; Carla Pereira; Anabela Coelho

***Nursing Journal Club - Promoting Quality and Safety in Paediatric Care through Scientific Evidence***

Carla Sofia Sobral Trindade

***Transition of care in a hospital haemodialysis unit: implementation of the ISBAR technique***

Catarina Rebelo; Lina Araújo; Ana Lourenço; Hugo Franco



### Room 2

**Moderators:** Bruno Ferreira and Vânia Teixeira

***Project to preserve the dignity of the person in palliative care***

Raquel Natal; Luciana Duarte; Hugo Franco

***The person with chest pain: nursing interventions in the Emergency Department***

Ana Sofia Moreira; Filipe Brás; Guida Amaral

***Communication Safety in the Transition of Care in the Operating Theatre***

Susana Francisco; Daniela Dias; Susana Barrenho

***Assessing and recording pain in the emergency department: a project to improve the quality of nursing care***

Alexandra Figueira; Tânia Carmo

***Oral hygiene care for critically ill patients undergoing non-invasive ventilation: a scoping review***

Ana Bernardo; Guida Amaral

## Posters Presentations – Breakout Rooms



### Room 3

**Moderators:** Hugo Franco and António Freitas

***Sleep promotion in the Short-Term Inpatient Unit (UICD) of the Paediatric Emergency Unit (UP)***

Carla Sofia Sobral Trindade

***Reducing the Ecological Footprint in Health, reusing medical devices***

Carla Sofia Sobral Trindade

***Reality of Inter-Hospital Transport Activations of a Local Health Unit in the South of Portugal***

Maria João Baptista Rente; Amaro Silva Pinto

***Teambuilding: strategy to reduce the intention of external turnover of a health team in a hospital context***

Cátia Alves; Raquel Cerdeira; Sandra Galamba; Carla Pinto; Ana Filipa Poeira

***Competences of the Public Administration - Health gains through the articulation between hospital care, social and private sector***

Luís Miguel Baixinho Passinhas Rodrigues; Sara Isabel Fialho Marrafa

***Animal Assisted Therapy in Pediatrics***

Ana Cristina Vandune Velhinho Pinto; Carla Sofia Sobral Trindade

***Seismic Catastrophe: Impact on Nurses' Psychological Fatigue in Responding to Crisis Scenarios***

Inês Piteira; Ana Galindro; Ana Pereira; Ana Tique; Filipa Dias; Joana Ramalhinho; Jorge Marques; Guida Amaral; Alice Ruivo

***Predictive factors in the effectiveness of health care in a disaster situation***

Carlos André Gonçalves do Carmo; Ana Margarida Salgueiro Sota Martins; Duarte Filipe Mendes Tomé; Rute Cristina Boteta Jesus; Vera Lúcia António Sequeira; Guida Amaral; Jorge Marques; Alice Ruivo

***Factors Influencing Nurses' Preparedness in Responding to Emergency and Disaster Situations***

Inês Carrão; Inês Pereira; Raquel Susana; Rogério Coroado; Sandra Estrada; Teresa Pimpão; Guida Amaral; Jorge Marques; Alice Ruivo

## Posters Presentations – Breakout Rooms



### Room 4

**Moderators:** Ana Poeira and Nara Batalha

***The therapeutic regimen management in patients with mental health care needs: a concept analysis***

Jorge Ramalho; Manuel Lopes; Francisco Sampaio

***Screening of Methicillin-resistant Staphylococcus Aureus Patients in the General Emergency Department***

Helena Pereira; Andreia Estanislau; Sónia Gonçalves; Tânia Carmo

***Factors that affect the preservation of privacy in nursing care for the Person in the Emergency Services***

Célia Vicente; Catarina Ribeiro; Hugo Henriques; Sérgio Realista; Soraia Fernandes

***Inter-hospital transport: the critically ill person in need of hemodynamic intervention – a scoping review***

Filipa Monsanto; Guida Amaral

***Swaddle Bathing in Preterm Infants Hospitalized in the Neonatal Intensive Care Unit***

Laura Sophia da Silva; Maria Inês Gaspar

***Nurses' emotional care for children and families who resort to Pediatric Emergency: A Narrative Review of the Literature***

António Pereira; Francisca Frias; Joana Garcia; Diana Carolino; Márcia Pardal; Paula Diogo

***Healthcare Integration: old challenges, new opportunities***

Pedro Miguel Carrão Carrapato; Ana Catarina Gonçalves Alves; Ana Catarina Mateus Rodrigues; Ana Mafalda de Bettencourt Mantas Gonçalves; Pedro Ferrabelo Rosa; Vitor Manuel Mateus Vaz Pinto

***The Promotion of the Parturient's Involvement in the Decision-Making Process - Study Protocol***

Susana Inês Baptista Carvalho; Manuela Nené; Paulo Seabra; Célia Oliveira

***Preservation of Forensic Traces by the Emergency Department Nurse: Scoping Review***

Mariana Sousa; Filipe Adrião; Francisco Lopes; Beatriz Gonçalves; Marta Sousa; Vanessa Pinto; Jorge Marques; Guida Amaral; Alice Ruivo

## Apresentação de Comunicações – Breakout Rooms

### Sala 1

**Moderação:** Lucília Nunes e Guida Amaral

***O impacto da tecnologia no desenvolvimento dos estudantes do ensino secundário: Uma Revisão Sistemática da Literatura***

Lino Alexandre dos Ramos; Zélia Gomes Ferreira; Luísa Filipa Henriques Teixeira

***Fontes de aconselhamento em Planeamento Familiar***

Paula Miranda Veloso; Cátia Alexandra Cordeiro

***O Fenómeno de Segunda Vítima em Portugal: apoio aos profissionais de saúde após um incidente de segurança***

Ana Marta Veríssimo; Carla Pereira; Anabela Coelho

***Nursing Journal Club - Promoção da Qualidade e Segurança dos Cuidados em Pediatria através da evidência científica***

Carla Sofia Sobral Trindade

***Transição de cuidados numa unidade de hemodiálise hospitalar: implementação da técnica ISBAR***

Catarina Rebelo; Lina Araújo; Ana Lourenço; Hugo Franco

### Sala 2

**Moderação:** Bruno Ferreira e Vânia Teixeira

***Projeto de Conservação da Dignidade à Pessoa em Cuidados Paliativos***

Raquel Natal; Luciana Duarte; Hugo Franco

***A pessoa com dor torácica: intervenções de enfermagem no Serviço de Urgência***

Ana Sofia Moreira; Filipe Brás; Guida Amaral

***Segurança da Comunicação na Transição de Cuidados no Bloco Operatório***

Susana Francisco; Daniela Dias; Susana Barrenho

***Avaliação e registo da dor no serviço de urgência: projeto de melhoria da qualidade dos cuidados de enfermagem***

Alexandra Figueira; Tânia Carmo

***Cuidados de Higiene Oral na Pessoa em Situação Crítica submetida a Ventilação Não Invasiva: uma scoping review***

Ana Bernardo; Guida Amaral

## Apresentação de Posters – Breakout Rooms



### Sala 3

**Moderação:** Hugo Franco e António Freitas

***Promoção do sono na Unidade de Internamento de Curta Duração da Unidade (UICD) de Urgência Pediátrica (UP)***

Carla Sofia Sobral Trindade

***A redução da Pegada Ecológica na Saúde, reutilizar dispositivos médicos***

Carla Sofia Sobral Trindade

***Realidade das Ativações de Transporte Inter-Hospitalar de uma Unidade Local de Saúde do Sul de Portugal***

Maria João Baptista Rente; Amaro Silva Pinto

***Teambuilding: estratégia para reduzir a intenção de rotatividade externa de uma equipa de saúde em contexto hospitalar***

Cátia Alves; Raquel Cerdeira; Sandra Galamba; Carla Pinto; Ana Filipa Poeira

***Competências da Administração Pública - Ganhos de saúde através da articulação entre cuidados hospitalares, setor social e privado***

Luís Miguel Baixinho Passinhas Rodrigues; Sara Isabel Fialho Marrafa

***Terapia Assistida por Animais em Pediatria***

Ana Cristina Vandune Velhinho Pinto; Carla Sofia Sobral Trindade

***Catástrofe Sísmica: Impacto na fadiga psicológica dos enfermeiros na resposta a cenários de crise***

Inês Piteira; Ana Galindro; Ana Pereira; Ana Tique; Filipa Dias; Joana Ramalhinho; Jorge Marques; Guida Amaral; Alice Ruivo

***Fatores preditivos na eficácia dos cuidados de saúde numa situação de catástrofe***

Carlos André Gonçalves do Carmo; Ana Margarida Salgueiro Sota Martins; Duarte Filipe Mendes Tomé; Rute Cristina Boteta Jesus; Vera Lúcia António Sequeira; Guida Amaral; Jorge Marques; Alice Ruivo

***Fatores que Influenciam a Preparação dos Enfermeiros na resposta a Situações de Emergência e Catástrofe***

Inês Carrão; Inês Pereira; Raquel Susana; Rogério Coroado; Sandra Estrada; Teresa Pimpão; Guida Amaral; Jorge Marques; Alice Ruivo

## Apresentação de Posters – Breakout Rooms



### Sala 4

**Moderação:** Ana Poeira e Nara Batalha

***The therapeutic regimen management in patients with mental health care needs: a concept analysis***

Jorge Ramalho; Manuel Lopes; Francisco Sampaio

***Rastreio de Portadores de Staphylococcus Aureus resistente à meticilina no Serviço de Urgência Geral***

Helena Pereira; Andreia Estanislau; Sónia Gonçalves; Tânia Carmo

***Fatores que afetam a preservação da privacidade nos cuidados de enfermagem à Pessoa nos Serviços de Urgência***

Célia Vicente; Catarina Ribeiro; Hugo Henriques; Sérgio Realista; Soraia Fernandes

***Transporte inter-hospitalar: a pessoa em situação crítica com necessidade de intervenção hemodinâmica – a scoping review***

Filipa Monsanto; Guida Amaral

***Swaddle Bathing em Recém-Nascidos Prematuros Hospitalizados na Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais***

Laura Sophia da Silva; Maria Inês Gaspar

***Cuidado emocional dos enfermeiros às crianças e famílias que recorrem à Urgência Pediátrica: Revisão Narrativa da Literatura***

António Pereira; Francisca Frias; Joana Garcia; Diana Carolino; Márcia Pardal; Paula Diogo

***Integração de Cuidados de Saúde: antigos desafios, novas oportunidades***

Pedro Miguel Carrão Carrapato; Ana Catarina Gonçalves Alves; Ana Catarina Mateus Rodrigues;  
Ana Mafalda de Bettencourt Mantas Gonçalves; Pedro Ferrabelo Rosa; Vitor Manuel Mateus Vaz Pinto

***A Promoção do Envolvimento da Parturiente no Processo de Tomada de Decisão - Protocolo de Estudo***

Susana Inês Baptista Carvalho; Manuela Nené; Paulo Seabra; Célia Oliveira

***Preservação de Vestígios Forenses pelo Enfermeiro do Serviço de Urgência: Scoping Review***

Mariana Sousa; Filipe Adrião; Francisco Lopes; Beatriz Gonçalves; Marta Sousa; Vanessa Pinto; Jorge Marques;  
Guida Amaral; Alice Ruivo

## Keynote speakers



**Mariana Bueno,**  
**PhD, RN.**  
**Assistant Professor**  
**Lawrence Bloomberg**  
**Faculty of Nursing,**  
**University of Toronto,**  
**Canada**

Nurse, graduated from the State University of Campinas (Brazil). Specialist, Master's and Doctorate from the University of São Paulo (Brazil). Post-doctorate from The Hospital for Sick Children (Canada).

She has worked as a Doctoral Professor at the Nursing Schools of the Federal University of Minas Gerais and the University of São Paulo.

She is currently an Assistant Professor at the Lawrence Bloomberg Faculty of Nursing at the University of Toronto.

Her research programme involves the areas of newborn and infant pain, and knowledge dissemination and implementation.



Enfermeira, formada pela Universidade Estadual de Campinas (Brasil). Especialista, Mestre e Doutora pela Universidade de São Paulo (Brasil). Pós-Doutora pelo The Hospital for Sick Children (Canadá).

Atuou como Professora Doutora nas Escolas de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais e Universidade de São Paulo.

Atualmente Professora Assistente na Lawrence Bloomberg Faculty of Nursing, na University of Toronto.

O seu programa de pesquisa envolve as áreas de dor no recém-nascido e lactente, e disseminação e implementação do conhecimento.



**Dieter Vyt**  
**MSc. N. Teamleader**  
**clinical education of the**  
**Bachelor program Nursing**  
**of Artevelde University of**  
**Applied Sciences Ghent,**  
**Belgium**

Lecturer and team leader at the University of Applied Sciences Artevelde in Ghent.

He has extensive experience in intensive care, nursing education and innovation in healthcare.

He specializes in clinical reasoning and simulation in healthcare and is a board member of the Dutch Society for Simulation in Healthcare and plays a key role in integrating cutting-edge technology into nursing education.

Docente e líder de equipa na Universidade de Ciências Aplicadas de Artevelde, em Gante.

Tem uma vasta experiência em cuidados intensivos, educação em enfermagem e inovação nos cuidados de saúde.

Especializou-se em raciocínio clínico e simulação em cuidados de saúde. É membro da direção da Sociedade Holandesa de Simulação em Cuidados de Saúde e desempenha um papel fundamental na integração de tecnologia de ponta no ensino de enfermagem.

O seu empenho no avanço da educação e investigação em enfermagem continua a moldar a próxima geração de profissionais de saúde.

## Keynote speakers



**Amisha Campos**  
**PhD, RN, MPH, CHPN.**  
**Assistant Professor -**  
**UConn School of**  
**Nursing, USA**

PhD in Nursing.  
Master in Public Health. Certification in Palliative Care  
Assistant Professor at the University of Connecticut in Storrs, CT, USA  
She holds a joint appointment with the leadership team of the Middlesex Health Hospice Homecare programme.  
Her research programme focuses on palliative care, access, equity and communication, specifically the creation and testing of a simulation for nurses on communicating advance care planning.  
She is currently analysing health disparities, as well as the obstacles and factors that facilitate end-of-life care among vulnerable populations. She is also working to improve the palliative care curriculum among university students.



**Lucília Nunes**  
**PhD, MSc. N, RN.**  
**Coordinating Professor –**  
**Department of Nursing,**  
**School of Health, Setúbal**  
**Polytechnic University,**  
**Portugal**

PhD in Philosophy, with a degree in Philosophy, specialising in Ethics, and a degree in Nursing.  
Master's in Cultural and Political History and in Nursing Sciences.  
Degree in Philosophy and in Mental Health and Psychiatric Nursing.  
Principal Coordinating Professor, School of Health, Setúbal Polytechnic Institute.  
Coordinator of the Nursing Department at the IPS Higher School of Health.  
Chair of the Ethics Committee of the Setúbal Polytechnic Institute.  
Vice-President of the National Health Council.  
Member of the Ethics Council of the Superior Council of the Judiciary.  
Member of the Ethics Council of the University of Minho.  
Member of the Ethics Committee of the Portuguese Mental Health Nursing Society and of the Ethics Committee for Social, Life and Health Sciences of the Polytechnic Institute of Viana do Castelo.



Doutorada em Enfermagem.  
Mestre em Saúde Pública. Certificação em Cuidados Paliativos  
Professora Assistente na Universidade de Connecticut em Storrs, CT, E.U.A.  
Tem uma nomeação conjunta com a equipa de liderança do programa Middlesex Health Hospice Homecare.  
O programa de investigação centra-se nos cuidados paliativos, no acesso, na equidade e na comunicação, especificamente na criação e teste de uma simulação para enfermeiros sobre a comunicação do planeamento antecipado de cuidados.  
Atualmente está a analisar as disparidades no domínio da saúde, bem como os obstáculos e os factores que facilitam os cuidados em fim de vida entre as populações vulneráveis. Também está a trabalhar para melhorar o currículo de cuidados paliativos entre os estudantes universitários.

Doutorada em Filosofia, Agregação em Filosofia, especialidade Ética, e Agregação em Enfermagem. Mestre em História Cultural e Política e em Ciências de Enfermagem. Licenciada em Filosofia e em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.  
Professora Coordenadora Principal, Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal.  
Coordenadora do Departamento de Enfermagem da Escola Superior de Saúde do IPS.  
Presidente da Comissão de Ética do Instituto Politécnico de Setúbal.  
Vice-presidente do Conselho Nacional de Saúde.  
Membro do Conselho de Ética do Conselho Superior da Magistratura.  
Membro do Conselho de Ética da Universidade do Minho.  
Membro da Comissão de Ética da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental e da Comissão de Ética para as Ciências Sociais, da Vida e da Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

# Speakers



**Milene Pereira, RN**

Registered Nurse since 2019, holding a bachelor's degree in nursing from the Health School of Beja. In 2023, she began her specialization in Family Health Nursing at the same institution, as part of a master's program in collaboration with multiple Schools of Health. She is currently in the final stage of completion. Throughout her professional career, she has gained experience in various services and hospitals in Lisbon, including Infectious Diseases, COVID-19 Units, Vascular Surgery, and Urology at Hospital Egas Moniz (ULS Lisboa Ocidental), as well as Intensive Care (UUM) and Internal Medicine at Hospital de S. José (ULS S. José), where she also played an active role in information systems management. Her work has focused on family health, particularly emphasizing the transition to parenthood and family involvement in healthcare.



Enfermeira de Cuidados Gerais desde 2019, licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Saúde de Beja. Em 2023, iniciou a especialização em Enfermagem de Saúde Familiar na mesma instituição, integrada num Mestrado em Associação de várias Escolas Superiores de Saúde, encontrando-se atualmente na fase final de conclusão. Ao longo do seu percurso profissional, adquiriu experiência em diversos serviços e hospitais de Lisboa, incluindo Infeciologia, Covidário, Cirurgia Vascular e Urologia no Hospital Egas Moniz (ULS Lisboa Ocidental), bem como Cuidados Intensivos (UUM) e Medicina Interna no Hospital de S. José (ULS S. José), onde também desempenhou um papel ativo como dinamizadora dos Sistemas de Informação. O seu trabalho tem-se centrado na saúde familiar, com especial enfoque na transição para a parentalidade e no envolvimento das famílias nos cuidados de saúde..



**Alice Ferreira Santos, RN**

Bachelor's degree in nursing from the Health School at the Polytechnic of Leiria. During training, clinical placements were completed at the Unidade Local de Saúde de Coimbra, with experience also gained in the Central Emergency Service. In 2021, joined the Thoracic Surgery team at Unidade Local de Saúde Santa Maria, Hospital Pulido Valente, remaining there until February 2024. Currently working in the Acute Psychiatry Inpatient Unit at Unidade Local de Saúde do Oeste, Hospital de Peniche. Interest in mental health led to pursuing a master's degree in Mental Health and Psychiatric Nursing at the Health School at the Polytechnic of Leiria

Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria. Durante a formação, realizou os ensinamentos clínicos na Unidade Local de Saúde de Coimbra, onde também desempenhou funções no Serviço de Urgência Central. Em 2021, integrou a equipa de Cirurgia Torácica da Unidade Local de Saúde Santa Maria, no Hospital Pulido Valente, onde permaneceu até fevereiro de 2024. Atualmente, exerce funções no Serviço de Internamento de Psiquiatria de Agudos da Unidade Local de Saúde do Oeste, no Hospital de Peniche. O seu interesse pela saúde mental levou-a a ingressar no Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria..

# Speakers



**Mónica Costa, RN**

Senior Lecturer at the School of Health at the Polytechnic University of Setúbal and PhD student in Nursing. Holds a master's degree and specialization in Child and Pediatric Health Nursing, with clinical experience in neonatal and pediatric intensive care. Research and professional interests include neuroprotective care and stress in hospitalized preterm newborns..



**Jane Kaju, RN**

Nursing lecturer at Tallinn Healthcare College (Estonia), specializing in mental health nursing with a particular focus on its interrelation with palliative and end-of-life care. Beyond her teaching responsibilities, she actively participates in international interdisciplinary palliative care programs and supervises both undergraduate and postgraduate research in this field. At the community level, she is committed to promoting death literacy through various initiatives, including hosting death cafés, conducting workshops, and delivering educational sessions to primary school students. Additionally, she offers specialized training programs for healthcare professionals to enhance their understanding and approach to end-of-life care. She is also a co-writer for the popular website Let's Talk About Death ([surmast.ee](http://surmast.ee)), where she regularly publishes articles on end-of-life topics, death, and grief



**Inês Lopes, RN**

Master's degree in Medical-Surgical Nursing – Person in Critical Condition (2024) from the School of Nursing at the Polytechnic of Portalegre. Holds a Bachelor's degree in Nursing (2010) from the same institution. Currently working in the Emergency Department of Hospital de Santa Luzia in Elvas since 2015. Since 2017, has been a member of the pre-hospital care team—Immediate Life Support Ambulance—at the National Institute of Medical Emergency (INEM). Previously worked in the Internal Medicine Department of Hospital de Santa Luzia in Elvas from 2010 to 2015.



Professora Adjunta Convidada na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS/IPS) e doutoranda em Enfermagem. Mestre e Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, possui experiência clínica na área dos cuidados intensivos neonatais e pediátricos. As suas áreas de interesse e investigação incluem os cuidados neuroprotetores e o stress do recém-nascido pré-termo hospitalizado.

Professora de Enfermagem na Tallinn Healthcare College (Estónia), especializada em enfermagem de saúde mental, com particular enfoque na sua interligação com os cuidados paliativos e de fim de vida. Para além da atividade docente, participa ativamente em programas internacionais e interdisciplinares de cuidados paliativos e orienta projetos de investigação de estudantes de licenciatura e pós-graduação nesta área. A nível comunitário, dedica-se à promoção da literacia sobre a morte através de diversas iniciativas, incluindo a organização de "death cafes", a realização de workshops e sessões educativas para estudantes do ensino básico. Adicionalmente, desenvolve programas de formação para profissionais de saúde, visando aprofundar a compreensão e abordagem aos cuidados de fim de vida. Coautora do website "Let's Talk About Death" ([surmast.ee](http://surmast.ee)), onde publica regularmente artigos sobre morte, fim de vida e luto.

Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Pessoa em Situação Crítica (2024) pela Escola Superior de Enfermagem de Portalegre, do Instituto Politécnico de Portalegre. Licenciada em Enfermagem desde 2010 pela mesma instituição. Exerce funções no Serviço de Urgência do Hospital de Santa Luzia de Elvas desde 2015. Integra, desde 2017, a equipa do meio pré-hospitalar – Ambulância de Suporte Imediato de Vida, do Instituto Nacional de Emergência Médica. Anteriormente, exerceu no Serviço de Medicina Interna do Hospital de Santa Luzia de Elvas entre 2010 e 2015..



**SAÚDE**

**POLITÉCNICO SETÚBAL  
SCHOOL · POLYTECHNIC UNIVERSITY**