



De 23 a 25 de junho de 2025

STREAMING: <https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

**Auditório Nobre do Instituto Politécnico de Setúbal
Edifício da Escola Superior de Saúde / Ciências Empresariais**



<https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

23 de junho 2025

9.00	Abertura do Ciclo de Debates 2025	
9.10	Fisioterapia em Respiratória	Moderadora: Joana Sá Marques
	PIVOT: Patient-centered Intervention and Vital Outcomes in respiratory physioTherapy	
9.15	PIVOT Reabilitação Respiratória: como implementar um programa baseado na evidência científica	Ana de Deus, <i>Fisioterapeuta do Hospital de S. Bernardo - ULSA</i>
	<i>Beatriz Jesus e Joana Rosado Licenciatura Fisioterapia</i>	Maria Salomé Silva, <i>Utente do Programa PIVOT</i>
9.25	PIVOT Reabilitação Respiratória: acesso a um programa comunitário e seu impacto	Paula Duarte, <i>Pneumologista, Vice-Presidente da Associação Respira</i>
	<i>Beatriz Cruz, Inês Leal e Luís Almeida Licenciatura Fisioterapia</i>	Renato Reis, <i>Fisioterapeuta, doutorando - membro do Centro de Investigação CiTechCare</i>
10.00	Fisioterapia em Oncologia	Moderadora: Maria Carolina do Val
10.05	Q-MOVE – Movimento Durante a Quimioterapia: Intervenção descentralizada	Ana Colaço, <i>Utente do programa MAMA</i>
	<i>Ana Margarida Raimundo Licenciatura Fisioterapia</i>	Fátima Conterreiras, <i>Enfermeira do Hospital de Dia de Oncologia Médica do Hospital de S. Bernardo, ULSA</i>
10.15	Q-MOVE – Movimento Durante a Quimioterapia: Perspetivas dos Profissionais de Saúde	Inês Santos, <i>Fisioterapeuta do Instituto Português de Oncologia de Lisboa</i>
	<i>Rita Valadão e Silveira Licenciatura Fisioterapia</i>	João Rato, <i>Coordenador de Oncologia Hospital da Luz Setúbal</i>
10.45	MAMA - Projeto Comunitário para sobreviventes de cancro da mama: Enquadramento e Intervenção	Sílvia Ferreira, <i>Fisioterapeuta e membro da direção da Delegação do Seixal da LPCC</i>
	<i>Mariana Marques Licenciatura Fisioterapia</i>	
10.55	MAMA - Projeto Comunitário para sobreviventes de cancro da mama: Resultados e Discussão	
	<i>Mariana Morgado e Rita Reizinho Licenciatura Fisioterapia</i>	
11.20	<i>Intervalo</i>	
11.45	A Importância de um Estilo de Vida Saudável, também em Oncologia	Moderadora: Margarida Sequeira, Docente da ESS/IPS
	Catarina Santos, Membro da Sociedade Portuguesa de Medicina do Estilo de Vida	
	Joana Albuquerque, Oncologista no Hospital da Luz Setúbal	
12.30	<i>Almoço</i>	
14.00	Fisioterapia no Desporto	Moderador: Jorge Olim
14.05	All 4 Sport & Sport 4 All - Contributo de um Programa de Prevenção de Lesões em Jovens Atletas Masculinos e Femininos de Andebol: Apresentação do programa	Ângela Vieira, <i>Fisioterapeuta e Doutoranda em Ciências da Reabilitação, Universidade de Aveiro, FCT e Comité Olímpico de Portugal</i>
	<i>Sofia Oliveira e Pedro Casaca Licenciatura Fisioterapia</i>	
14.15	All 4 Sport & Sport 4 All - Contributo de um Programa de Prevenção de Lesões em Jovens Atletas Masculinos e Femininos de Andebol: resultados e discussão	Atleta da Equipa de Basquetebol Seixal Clube 1925 (a confirmar)
	<i>Sofia Oliveira e Pedro Casaca Licenciatura Fisioterapia</i>	
14.50	Projecto Close 2 Knee - Programa de Prevenção em Testes Preditores de Lesão do Ligamento Cruzado Anterior em Atletas Femininas de Basquetebol: Apresentação do programa	Sandra Contente, <i>Fisioterapeuta da Equipa de Andebol do Centro Cultural e Recreativo Alto do Moinho</i>
	<i>Beatriz Pereira, Francisco Azeitona, Carolina Malaia Licenciatura Fisioterapia</i>	
15.00	Projecto Close 2 Knee - Programa de Prevenção em Testes Preditores de Lesão do Ligamento Cruzado Anterior em Atletas Femininas de Basquetebol: Resultados e Discussão	Elemento da Direção do Clube Naval Setubalense (a confirmar)
	<i>Beatriz Pereira, Francisco Azeitona, Carolina Malaia Licenciatura Fisioterapia</i>	



<https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

24 de junho 2025

09.00 Fisioterapia no Envelhecimento

Moderadora: Maria Inês Assunção

09.05 WISO - Wellness and Integrated Support for Older People: Enquadramento

André Beja, *Fisioterapeuta, Liga dos Amigos da Terceira Idade (LATI)*

Miguel Rosa | Licenciatura Fisioterapia

09.15 WISO - Wellness and Integrated Support for Older People: Metodologia

Diana Xisto, *Fisioterapeuta, Casa dos Professores*

Beatriz Leocádio e Gonçalo Estevão | Licenciatura Fisioterapia

09.25 WISO - Wellness and Integrated Support for Older People: Resultados e Discussão

Lígia Oliveira, *Diretora Técnica da Associação Humanitária e Bem-Fazer de S.Paulo*

Gonçalo Sampaio e Mário Sousa | Licenciatura Fisioterapia

10.10 Fisioterapia em Saúde Ocupacional

Moderador: Guilherme Marques

Condições Músculo-esqueléticas Relacionadas com o Trabalho: do impacto à prevenção

10.15 Condições Músculo-esqueléticas Relacionadas com o Trabalho: FIT-2-Serviços Municipalizados de Setúbal

Diogo Moço, *Fisioterapeuta, Docente do Departamento de Fisioterapia da ESS/IPS*

André Strellet Filho e Filipe Silva | Licenciatura Fisioterapia

10.25 Condições Músculo-esqueléticas Relacionadas com o Trabalho: FIT-2-Lisnave

Manuel Delgado, *Técnico de Higiene e Segurança no Trabalho na Lisnave*

Mariana Alexandre, João Oliveira e Miguel Grilo | Licenciatura Fisioterapia

Maria Guedes, *Coordenadora da equipa de Fisioterapeutas da The Navigator Company*

Patrícia Miranda, *Especialista de Prevenção e Segurança no Trabalho na Lisnave*

11.00 Intervalo

11.30 Mesa Redonda: Internacionalização da ESS

Moderadora: Madalena Gomes da Silva, Coordenadora Internacional da ESS/IPS

Beatriz Pereira, Gonçalo Sampaio, Inês Leal e Rita Silveira | Licenciatura em Fisioterapia

12.30 Almoço

14.00 Promoção da Saúde Músculo-Esquelética

Moderadora: Filipa Santiago

14.05 Projeto M-SHAPE: Uma Estratégia para a Promoção da Saúde Músculo-esquelética na Comunidade IPS

Andreia Pombares, *Fisioterapeuta e Mestre na área de Condições Músculo-Esqueléticas*

Beatriz Lima | Licenciatura Fisioterapia

14.15 Projeto M-SHAPE: Resultados e Contributo para a Promoção da Saúde Músculo-esquelética

Antonio Freitas, *Subdiretor da Escola Superior de Saúde do IPS*

João Cordeiro e Tiago Silvestre | Licenciatura Fisioterapia

Marisa Santos, *Administradora dos Serviços de Ação Social do IPS*

14.50 Iniciativas e Estratégias do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física (PNPAF)

Moderador: Nuno Cordeiro, Vice-Presidente da Ordem dos Fisioterapeutas

Rita Pinto, membro da Direção do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física

15.30 Promoção da autogestão suportada da dor persistente e incapacitante

Moderadora: Maria Inês Almeida

15.35 Projeto Selfie: Implementação de um programa híbrido de fisioterapia para promoção da autogestão suportada da fibromialgia

Inês Lopes, *Presidente da Myos Associação Nacional Contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica*

Ana Rita Santos | Licenciatura Fisioterapia

Maria José Ramalho, *Psicóloga da Unidade Multidisciplinar de Terapêutica da Dor, ULSA*

15.45 Projeto Selfie: Análise do impacto da implementação do programa em participantes com diagnóstico de fibromialgia

Maria Vaz, *Fisioterapeuta e Estudante do Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas*

Isolanda Charrua | Licenciatura Fisioterapia



<https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

25 de junho 2025

9.00 Fisioterapia na Diabetes

Projeto DIATIVO - Programa de educação e de exercício físico centrado na 9.10 capacitação para a autogestão da Diabetes tipo 2: Relevância, metodologia e objetivos.

Ana Margarida Quitério, Margarida Sales, Mariana Fero | Licenciatura Fisioterapia

Projeto DIATIVO - Programa de educação e de exercício físico centrado na 9.20 capacitação para a autogestão da Diabetes tipo 2: Protocolo de intervenção, resultados e discussão.

Cristiana Balseiro, Mariana Rodrigues | Licenciatura Fisioterapia

Moderadora: Inês Dores

Cláudia José, Fisioterapeuta dos Cuidados de Saúde Primários da ULSArrábida

Fernando Coentro Neto, Utente integrado no programa DIATIVO do Pinhal Novo

Isabel Pinto, Médica de MGF na USF Santiago Palmela da ULS Arrábida

Helena Sousa, Enfermeira na USF Pinhal Saúde da ULS Arrábida

Maria da Conceição Henriques - Utente integrada no programa DIATIVO de Palmela

10.00 Fisioterapia em Saúde Mental

10.05 AtivaMente: fundamentos e estratégias de uma intervenção em Saúde Mental

David Costa | Licenciatura Fisioterapia

10.15 AtivaMente em prática: Impactos reais em ansiedade, depressão e qualidade de vida

Ana Margarida Carvalho e David Ribeiro | Licenciatura Fisioterapia

Moderador: João Pedro Fernandes

Leonor Madureira, Fisioterapeuta do ICAD, I.P. – Unidade de Desabilitação do Centro das Taipas

Paulo Bogas, Docente da ESCE, Coordenador do Projeto STARS

Rodrigo Lourenço, Vice-Presidente do IPS

10.45 Intervalo

11.15 Autogestão em Condições Neurológicas Crónicas

11.20 Efeitos de um Programa de Autogestão nos resultados clínicos de adultos com AVC: um estudo quasi-experimental

Daniela Branco, Fisioterapeuta, Mestre em Fisioterapia Neurológica pela ESS/IPS

Moderadora: Teresa Goulart

Cândida Ganchas, Fisioterapeuta, prática privada em Condições Neurológicas

Daniel Carvalho, Fisioterapeuta e Mestre em Fisioterapia Neurológica na ULSLA

11.40 Projeto LiVingMore – Breaking Boundaries: do diagnóstico participativo à ação

Sara Soares, pessoa com LVM

Carolina Neves | Licenciatura Fisioterapia

11.50 Projeto LiVingMore – Breaking Boundaries: da ação à avaliação

Leonor Lopes | Licenciatura Fisioterapia

12.20 Formação Pós-graduada em Fisioterapia, ESS/IPS

Carla Pereira, Coordenadora do Curso de Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia

Rita Fernandes, Coordenadora dos Cursos de Mestrado de Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas e Fisioterapia no Desporto

12.45 Almoço

14.00 Palestra Final

Moderador: Eduardo Cruz, Coordenador do Departamento de Fisioterapia da ESS/IPS

António Manuel Marques, Diretor Cessante da ESS/IPS

15.00

Encerramento Memórias

Estudantes do 4º ano

Coordenação

Margarida Sequeira, Departamento de Fisioterapia

Comissão Organizadora

Ana Beatriz Rebola, Departamento de Fisioterapia

Carla Pereira, Departamento de Fisioterapia

Carmen Caeiro, Departamento de Fisioterapia

Célia Soares, Departamento de Ciências Sociais e Humanas

Guilherme Marques, 3º ano, Licenciatura em Fisioterapia

Luís Gomes, Departamento de Fisioterapia

Marco Jardim, Departamento de Fisioterapia

Miguel Grilo, 4º ano, Licenciatura em Fisioterapia

Miguel Vilela, 2º ano, Licenciatura em Fisioterapia

Rubina Moniz, Departamento de Fisioterapia

Sara Souto Miranda, Departamento de Fisioterapia

Susana Duarte, Departamento de Fisioterapia