

Curriculum Vitae

Madalena Ramos Lopes Gomes da Silva

18 de Junho 2025

INDICE

1.	APRESENTAÇÃO	3
2.	IDENTIFICAÇÃO	3
3.	FORMAÇÃO	4
3.1.	Formação Académica	4
3.2.	Outra Formação (cursos breves)	4
4.	EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL	5
4.1.	Síntese do percurso profissional.....	5
4.2.	Funções desde 2000, na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS/IPS) e noutras organizações, no âmbito do ensino superior	5
4.2.1.	Funções e Responsabilidades Atuais	5
4.2.2.	Funções e Responsabilidades Anteriores	6
a.	No domínio organizacional.....	6
b.	No domínio Pedagógico	8
c.	No Domínio Científico.....	8
5.	OUTRAS COMPETÊNCIAS.....	22

1. APRESENTAÇÃO

Este curriculum vitae (CV) foi compilado para efeitos do processo de Eleição do/a Diretor/a da ESS/IPS. Declaro sob compromisso de honra que os elementos que nele constam correspondem à verdade e que alguma possível inexatidão nas datas ou nomenclaturas não foi deliberada.

Pretendo com ele dar a conhecer o meu percurso profissional, organizado nas dimensões da Formação, Experiência Profissional e Outras competências. Está sensivelmente disposto por ordem cronológica, do mais recente para o mais antigo. Como pode ser visto, a componente organizacional da minha experiência docente é claramente predominante. Acredito ser um resultado natural do meu percurso e das competências que fui desenvolvendo.

Este documento inclui uma seleção das atividades que julgo mais relevantes no meu percurso, na relação com o cargo a que me candidato. Sugere-se que este documento possa ser lido em conjunto com o Programa de Ação que proponho, e que inclui uma reflexão sobre o desenvolvimento das competências que acredito deter, como resultado dos 36 anos de experiência profissional.

2. IDENTIFICAÇÃO

Nome completo: Madalena Ramos Lopes Gomes da Silva

Categoria Profissional: Professora Coordenadora

Contactos: madalena.silva@ess.ips.pt / 00 351 919220084

Cédula Profissional (Ordem dos Fisioterapeutas) N° 9

Ciência Vitae: D212-D288-1504

ORCID: [0000-0003-2727-0695](https://orcid.org/0000-0003-2727-0695)

3. FORMAÇÃO

3.1. Formação Académica

1997 – 2002

PhD – Doctor of Philosophy, reconhecido pela Universidade de Lisboa (antiga Universidade Técnica de Lisboa) como Grau de Doutor.
Título: *“The effects of an exercise programme on function and quality of life of elderly women in rural Portugal”*
Kings College London, University of London, Inglaterra.

1993 -1994

Master of Science in International Health, reconhecido como grau de Mestre pela Universidade do Porto em Março 1998
Título: *“A Content/construct Validity Study of a Child Development Scale”*
Queen Margaret University, Escócia.

1991-1992

Post-graduate Diploma in Primary Health Care. Equivalência ao Diploma de Estudos Superiores Especializados concedida pela Escola Superior de Tecnologias de Saúde de Coimbra em 1994.
Queen Margaret University, Escócia.

1986 – 1989

Diploma em Fisioterapia Equivalência a **Bacharelato** em Fisioterapia concedido pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão, em 1994.
Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Portugal.

3.2. Outra Formação (cursos breves)

- 2019 Internationalization@home
Fachhochschule Campus Wien, Austria
- 2017 Inspiration, Iteration and Innovation
Oulu University of Applied Sciences
- 2017 Otago Exercise Programme, formação certificada
Later Life Training, United Kingdom
- 2017 Otago Exercise Programme Leader, formação certificada
Later Life Training, United Kingdom
- 2015 Teaching for the Future
Escola Superior de Saúde /IPS, Portugal
- 2014 Experiencing Health in Poor Resourced Countries
Oslo & Akershus University College, Noruega

1989 a 2025 Participante em vários eventos (congressos, seminários, workshops ou outros) com o objetivo da formação contínua.

4. EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

4.1. Síntese do percurso profissional

2003/04 – Presente: Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS/IPS)

2000/09 – 2003/04: Equiparada a Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal

1995/09 – 2000/08: Equiparada a Assistente na Escola Superior de Saúde do Alcoitão

1995/02 – 1995/07: Consultora externa no Queen Margaret University College, Escócia.

1994/09 – 1995/01: Colaboração na forma de prestação de serviços na Escola Superior de Saúde do Alcoitão

1992/09 – 1993/07: Colaboração na forma de prestação de serviços na Escola Superior de Saúde do Alcoitão

1990/03 – 1991/07: Fisioterapeuta, Técnica de 2ª classe no Hospital de D. Estefania

1989/09 – 1990/03: Fisioterapeuta, Técnica de 2ª classe no Hospital Egas Moniz

1989/09 – 1997/09: Fisioterapeuta, acompanhamento domiciliário, **exceto** nos períodos em que estudei e trabalhei na Escócia (setembro de 1991 a julho de 1992; setembro de 1993 a Agosto 1994; fevereiro 1995 a julho 1995)

4.2. Funções na ESS/IPS e noutras organizações, no âmbito do ensino superior

4.2.1. Funções e Responsabilidades Atuais

2025/05	Diretora Interina desde 31 de maio 2025
2025/03	Membro vogal do Júri de atribuição das licenças sabáticas do IPS em 2025
Desde 2024	Membro do Grupo de Trabalho Avaliação da implementação dos Cursos Breves/Microcredenciais na ESS/IPS e definição de estratégia futura
Desde 2024/01	Membro do Grupo de Trabalho: Estratégia de Acompanhamento do Estudante Internacional, por nomeação da Presidente do IPS
Desde 2021	Membro do Conselho Geral da Ordem dos Fisioterapeutas

Desde 2021	Docente no Mestrado Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia
Desde 2018/09	Coordenadora do Núcleo de Internacionalização
Desde 2018/10	Coordenadora da Unidade de Melhoria Contínua
Desde 2016	Membro do Conselho Nacional dos Centros Académicos Clínicos (Resolução do Conselho de Ministros N.º 22/2016 – Diário da República N.º 70/2016, Séria I de 2016-04-11) (CCISP).
Desde 2014/7	Coordenadora da Mobilidade Internacional
Desde 2002	Membro do Conselho Científico, posteriormente Conselho Técnico-Científico

4.2.2. Funções e Responsabilidades Anteriores

Respeitando a ordem cronológica, do mais recente para o mais antigo, a experiência profissional está organizada em torno dos domínios organizacional, pedagógico e científico.

a. No domínio organizacional

2018 a 2025	Subdiretora da Escola Superior de Saúde com responsabilidades: Gestão do Edificado e Espaço gerido pela ESS/IPS (2018 – 2021) Gestão de Aquisições de material clínico e Equipamento (2018 – 2021) Gestão da área académica e articulação com a Divisão académica (2018 – 2025) Responsável pela implementação do Nónio na ESS/IPS (2024 – 2025) Gestão da qualidade e articulação com a Unidade de Coordenação do Sistema Integrado de Gestão e Garantia da Qualidade (2018 – 2025) Gestão da internacionalização e articulação com o CIMOB-DICI (2018 – 2025)
2023 a 2024	Membro da Comissão de Autoavaliação Institucional do Instituto Politécnico de Setúbal
2021 a 2024	Coordenadora do Grupo de Trabalho para a criação do <i>Undergraduate Double Degree in Nursing</i>
2014 a 2024	Membro da Academia da COHEHRE
2020 a 2021	Presidente da Comissão Técnica de Avaliação da Ordem dos Fisioterapeutas
2017/11 a 2018/02	Presidente da Comissão Externa de avaliação, designada pela Agência Nacional de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior

- (A3ES), para avaliar o Programa de Doutoramento da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
- 2014 a 2018 Presidente do Conselho de Representantes da ESS-IPS (por eleição)
- 2014 a 2018 Membro do Conselho Geral do IPS (por eleição);
- 2014 a 2018 Membro do Conselho Académico do IPS (por nomeação do CTC);
- 2015 Presidente da Comissão Externa de avaliação, designada pela A3ES, para avaliar as licenciaturas da Escola Superior de Saúde do Alcoitão
- 2014/4 a 2014/7
Diretora Interina da ESS-IPS (por nomeação);
- 2014 – 2016 Presidente da Comissão Externa de avaliação, designada pela A3ES para avaliar o curso de Mestrado em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Alcoitão, no processo de avaliação pela A3ES
- 2014 – 2016 Presidente da Comissão Externa de avaliação, nomeada pela A3ES (Agência Nacional de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior), para avaliar a Licenciatura em Fisioterapia na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa
- 2016/4 a 2016/6
Membro do Grupo de Trabalho (especialidade de Fisioterapia) e produção de parecer, nomeada pelo Presidente da Comissão para a Reforma dos Cuidados de Saúde Primários.
- 2008 a 2013 Coordenadora do Mestrado em Fisioterapia, em associação com a Nova Medical School e Escola Nacional de Saúde Pública da UNL (por nomeação)
- 2012 a 2016 Coordenadora da Licenciatura em Fisioterapia (por nomeação);
- 2008/4 a 2014/4
Membro eleito do Conselho de Gestão do Consortium of Health Care and Rehabilitation Higher Education Institutions da (COHEHRE) em Abril 2008, por 3 anos e re-eleita em Abril 2011, por outro mandato de 3 anos
- 2008/01 a 2010/04
Coordenadora da Unidade de Garantia da Qualidade da ESS/IPS (por nomeação).
- 2008/01 a 2010/07
Membro da UNIQUA/IPS (por nomeação)
- 2005 a 2007
Presidente do Conselho Científico da ESS-IPS (por nomeação)

2000/09 a 2005/07

Coordenadora da Licenciatura em Fisioterapia (por nomeação)

b. No domínio Pedagógico

- 2000 – 2022 Docente na Licenciatura em Fisioterapia
- 2015 – 2018 Docente e Coordenadora do Programa Internacional Intensivo - *Ability versus Disability*
- 2014 – 2018 Formadora de um conjunto de cursos, seminários e formações curtas na área do Envelhecimento, entre 2014 e 2018
- 2009 – 2018 Docente no Mestrado em Fisioterapia (transformado no Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas)
- 2016 – 2017 Docente e Coordenadora do Programa Internacional Intensivo - *Paediatric Rehabilitation – Child in Hospital*, em colaboração com o Centro Hospitalar Lisboa Central – Hospital D. Estefânia
- 2014 Responsável pelo processo de autoavaliação da licenciatura em Fisioterapia com vista ao processo de acreditação pela A3ES
- 2012 – 2014 Docente e Coordenadora do “*International Programme on Health Care Issues: Enabling Client Responsibility in Health Care*”, financiado pelo Socrates/Erasmus Lifelong Learning Program
- 2009 – 2011 Docente e Coordenadora do “*International Programme on Health Care Issues: Wellbeing and Health*”, financiado pelo Socrates/Erasmus Lifelong Learning Program

c. No Domínio Científico

Projetos

- 2020 – 2022 Intervenção integrada, no risco de queda, na população idosa (IIQuedas): Investigadora Responsável, Projeto exploratório financiado pelo IPS

NOTA: Este projeto foi afetado pela pandemia covid, tendo havido necessidade de adaptação do seu objetivo, tendo em conta o contexto vivido nesses anos. O projeto foi desenvolvido com o seguinte objetivo - Desenvolver, e investigar o efeito de um programa de tele-intervenção (aconselhamento para a atividade física e a componente cognitivo-comportamental), nos benefícios percebidos da atividade física, na auto-eficácia para o exercício, no aumento do gasto energético nas rotinas diárias e na qualidade de vida na população idosa, durante a pandemia.

- 2013 Coordenadora da candidatura à “European Innovation Partnership”, com o projeto P4ME (outros parceiros: Nova Medical School, Faculdade de Motricidade Humana, Direção Geral de Saúde, Cruz Vermelha Portuguesa, Flux) (sem financiamento)

Pareceres Técnicos

- 2023 Colaboração como perita externa na Avaliação do Mestrado Integrado em Fisioterapia na Universidade de Ghent.
- 2016 Proposta para Promover a resolutividade dos cuidados de saúde primários e assegurar os cuidados de fisioterapia. Integrado no trabalho desenvolvido pela Coordenação Nacional para a Reforma do SNS na área dos Cuidados de Saúde Primários a pedido do Ministério da Saúde

Orientação de Teses de Doutoramento concluídas

- Novembro 2022 Sara Lebre, Universidade do Porto/ Universidade de Aveiro.
- Dezembro 2019 Cristina Font Jutglà, Universitat Central Catalunya.

Orientação de Dissertações de Mestrado concluídas

- Dezembro 2024 Ana Catarina Martinho Reis, Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia
- Dezembro 2024 Miguel Jorge Almeida, Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia
- Dezembro 2023 Luana Filipa Nunes, Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia
- Dezembro 2023 Sara Alexandra Neves Dias, Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia
- Dezembro 2019 Diana da Silva Carvalho, Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas
- Dezembro 2018 Filipe Prezado, Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas
- Dezembro 2018 Ana Celga Rodrigues, Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas
- Dezembro 2017 Maria do Carmo Rocha, Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas
- Dezembro 2017 Cindy Jordão Silva, Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas
- Dezembro 2017 José Gregório Oliveira de Sousa, Mestrado em Fisioterapia – ramo Fisioterapia em Saúde Pública
- Dezembro 2017 Marta Alexandra Simões Gameiro, Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas
- Julho 2017 Ana Luísa Rodrigues Claro Ferreira, Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas

Dezembro 2016	Cláudia Maria Catrola Paiva, Mestrado em Fisioterapia, ramo em Condições Músculo-esqueléticas
Dezembro 2016	Nádia Augusto, Mestrado em Fisioterapia - ramo em Condições Músculo-esqueléticas
Janeiro 2016	Soraia Santos, Mestrado em Fisioterapia - ramo em Condições Músculo-esqueléticas
Março 2014	Ana Rita Carrasqueira, Mestrado em Fisioterapia - ramo em Condições Músculo-esqueléticas
Março 2014	Rita Gomes Ferreira, Mestrado em Fisioterapia - ramo em Condições Músculo-esqueléticas
Março 2014	Vítor Rocha, Mestrado em Fisioterapia - ramo em Condições Músculo-esqueléticas
Dezembro 2012	Janice Alves, Mestrado em Fisioterapia – ramo Fisioterapia em Saúde Pública
Dezembro 2012	Mónica Romão, Mestrado em Fisioterapia – ramo Fisioterapia em Saúde Pública
Dezembro 2012	Ana Rita Sousa, Mestrado em Fisioterapia – ramo Fisioterapia em Saúde Pública
Julho 2012	Ana Bárbara, Mestrado em Fisioterapia - ramo em Condições Músculo-esqueléticas
Julho 2011	Sara Bicho, Mestrado em Fisioterapia – ramo Fisioterapia em Saúde Pública
Julho 2011	Margarida Sequeira, Mestrado em Fisioterapia – ramo Fisioterapia em Saúde Pública
Julho 2011	Ana Tomé, Mestrado em Fisioterapia – ramo Fisioterapia em Saúde Pública

Comissões Científicas e Organizadores de Conferências

- 2021 Presidente da Comissão Científica do Congresso Nacional dos Fisioterapeutas, Lisboa
- 2019 Membro da Comissão Organizadora do X Encontro de Investigadores da Qualidade no Instituto Politécnico de Setúbal, 7 de Junho 2019, Setúbal
- 2019 Membro da Comissão de Revisão de Abstracts da Conferencia anual da COEHRE, Espanha.
- 2018 Membro da Comissão Científica no Track 3 – Functional Ability: The Key for a Healthy Ageing do AgeingCongr2018, ISCAC Coimbra Business School.
- 2017 Presidente da Comissão Organizadora da Conferência Internacional da COEHRE, Setúbal

- 2016 Membro da Comissão de Revisão de Abstracts da Conferencia anual da COEHRE
- 2015 Membro da Comissão de Revisão de Abstracts da Conferencia anual da COEHRE
- 2014 Membro da Comissão Científica da Conferencia anual da COEHRE
- 2013 Membro da Comissão Científica da Conferencia anual da COEHRE

Arbitragem Científica

- 2021 Revisão de 1 artigo para a revista Physiotherapy Theory and Practice
- 2018 Revisão de 1 artigo para a revista Preventive Medicine Reports
- 2018 Revisão de 1 artigo para a revista JMIR Research Protocols
- 2010 – 2017 Membro do Conselho Editorial de Revista Journal of Allied Health
- 2010 – 2012 Editora da Revista iFisiOnline

Membro de Júri de Provas Académicas

Arguente

- | | |
|----------------|---|
| Fevereiro 2023 | Provas de Mestrado de Cintía Dias de Barros, Universidade de Aveiro |
| Fevereiro 2021 | Provas de Mestrado de Cláudia Sofia Raminhos Dias, Universidade de Aveiro |
| Novembro 2020 | Provas de Doutoramento de Daniela Oliveira Baltazar, Universidade da Beira Interior |
| Novembro 2019 | Provas de Mestrado de Ana Filipa Basílio Ferreira, Universidade de Aveiro |
| Outubro 2016 | Provas de Doutoramento de Ana Manuela Silva, Universidade de Aveiro |
| Julho 2016 | Provas de Mestrado de Ana Patrícia Barreiras, Universidade de Aveiro |
| Fevereiro 2015 | Provas de Doutoramento de Ana Paula Fontes, Faculdade de Ciências Médicas: UNL |
| Julho 2015 | Provas de Mestrado de Sara Isabel Lebre de Almeida, Universidade de Aveiro |
| Julho 2015 | Provas de Mestrado de Joana Carvalho Santos, Universidade de Aveiro |
| Novembro 2014 | Provas de Mestrado de Isabel Carvalho, Faculdade de Ciências Médicas: UNL |

Fevereiro 2014	Provas de Mestrado de Helena Murta, Universidade Lusófona
Fevereiro 2014	Provas de Mestrado de César Sá, Universidade Lusófona
Maio 2013	Provas de Doutoramento de Paula Clara Santos, Universidade do Porto
Outubro 2010	Provas de Mestrado de Marisa Guerreiro, Faculdade de Motricidade Humana

Vogal

Dezembro 2024	Provas de Mestrado de Ana Catarina Martinho Reis
Dezembro 2024	Provas de Mestrado de Miguel Jorge Almeida
Dezembro 2023	Provas de Mestrado de Luana Filipa Nunes
Dezembro 2023	Provas de Mestrado de Sara Alexandra Neves Dias
Dezembro 2019	Provas de Mestrado de Diana da Silva Carvalho
Dezembro 2018	Provas de Mestrado de Filipe Prezado
Dezembro 2018	Provas de Mestrado de Ana Celga Rodrigues
Dezembro 2017	Provas de Mestrado de Maria do Carmo Rocha
Dezembro 2017	Provas de Mestrado de Cindy Jordão Silva
Dezembro 2017	Provas de Mestrado de José Gregório Oliveira de Sousa
Dezembro 2017	Provas de Mestrado de Marta Alexandra Simões Gameiro
Julho 2017	Provas de Mestrado de Ana Luisa Rodrigues Claro Ferreira
Dezembro 2016	Provas de Mestrado de Cláudia Paiva
Dezembro 2016	Provas de Mestrado de Nádía Augusto
Janeiro 2016	Provas de Mestrado de Soraia Santos
Março 2014	Provas de Mestrado de Ana Rita Carrasqueira
Março 2014	Provas de Mestrado de Rita Gomes Ferreira
Março 2014	Provas de Mestrado de Vítor Rocha
Dezembro 2012	Provas de Mestrado de Janice Alves
Dezembro 2012	Provas de Mestrado de Mónica Romão
Dezembro 2012	Provas de Mestrado de Ana Rita Sousa
Julho 2012	Provas de Mestrado de Ana Bárbara
Julho 2011	Provas de Mestrado de Sara Bicho
Julho 2011	Provas de Mestrado de Margarida Sequeira
Julho 2011	Provas de Mestrado de Ana Tomé

Membro de Júri para Recrutamento de Docentes do Ensino Superior

- 2025 Provimento de duas vagas de Professor Adjunto de Enfermagem na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
- 2024 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Enfermagem na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
- 2024 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Vogal)
- 2023 Provimento de uma vaga de Professor Coordenador de Fisioterapia na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Lisboa (Vogal)
- 2023 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Fisioterapia, especialidade Cardio-Respiratória, na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Porto (Vogal)
- 2023 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Fisioterapia, especialidade Neurologia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Porto (Vogal)
- 2023 Provimento de uma vaga de Professor Coordenador de Fisioterapia na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Coimbra (Vogal)
- 2023 Provimento de uma vaga de Professor Coordenador de Fisioterapia na Escola de Saúde de Saúde Prof Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco (Vogal)
- 2022 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (Vogal)
- 2022 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Vogal)
- 2021 Provimento de duas vagas de Professor Coordenador de Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto (Vogal)
- 2020 Provimento de uma vaga de Professor Coordenador de Fisioterapia na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Lisboa (Vogal)
- 2020 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria (Vogal)
- 2020 Provimento de uma vaga de Professor Coordenador de Fisioterapia na Escola de Saúde de Saúde Prof Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco (Vogal)
- 2020 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (Vogal)
- 2019 Provimento de uma vaga de Professor Coordenador de Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Setúbal (Vogal)

- 2019 Provimento de uma vaga de Professor Coordenador de Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto (Vogal)
- 2019 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Fisioterapia na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Lisboa (Vogal)
- 2018 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (Vogal)
- 2018 Provimento de uma vaga de Professor Coordenador em Fisioterapia na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Coimbra (Vogal)
- 2018 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Ortoprotesia na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Lisboa (Vogal)
- 2016 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto em Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria (Vogal)
- 2016 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Lisboa (Vogal)
- 2016 Provimento de uma vaga de Professor Adjunto de Ortoprotesia na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Instituto Politécnico de Lisboa (Vogal)
- 2009 Provimento de duas vagas de Professor Adjunto de Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Setúbal (Vogal)

Membro de Júri de atribuição do título de especialista no ensino superior:

- | | |
|---------------|--|
| Janeiro 2025 | Provas de especialista da Enfermeira Paula Cristina Campos Joaquim na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente) |
| Novembro 2024 | Provas de especialista da Enfermeira Joana Filipa Tavares Mestrinho na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente) |
| Setembro 2023 | Provas de especialista do Enfermeiro Bruno André Magalhães Ferreira na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente) |
| Setembro 2023 | Provas de especialista da Enfermeira Rita Isabel Gonçalves Costa Ferreira na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente) |
| Abril 2023 | Provas de especialista do Enfermeiro Celso Pires Ribeiro na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente) |
| Dezembro 2022 | Provas de especialista do Enfermeiro Ricardo Alexandre Pinto Fernandes na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente) |

Outubro 2022	Provas de especialista do Enfermeiro Luís Filipe de Sousa Meireles na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
Novembro 2021	Provas de especialista da Enfermeira Carla Sofia Sobral Trindade na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
Maio 2021	Provas de especialista da Enfermeira Mónica Cristina Rodrigues Costa Monteiro na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
Março 2021	Provas de especialista da Terapeuta da Fala Jaqueline Raquel dos Santos Carmona na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
Fevereiro 2021	Provas de especialista da Fisioterapeuta Susana Patrícia Tinoco da Silva Duarte na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal
Fevereiro 2021	Provas de especialista da Enfermeira Guida Maria Marques da Silva Amaral na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
Junho 2020	Provas de especialista do Enfermeiro Ricardo Manuel Conceição Rodrigues na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
Julho 2020	Provas de especialista da Enfermeira Zélia Cristina Godinho Torres Candeias na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (Presidente)
Janeiro 2016	Provas de especialista da Fisioterapeuta Helena Guerreiro Murta na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal
Novembro 2014	Provas de especialista da Fisioterapeuta Gabriela Magalhães Colaço na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal
Junho 2014	Provas de especialista da Fisioterapeuta Rubina Moniz na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal
Janeiro 2014	Provas de especialista da Fisioterapeuta Teresinha Noronha na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal
Setembro 2013	Provas de especialista da Fisioterapeuta Lina Robalo na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal
Setembro 2013	Provas de especialista da Fisioterapeuta Luís Eva Ferreira na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria

Artigos indexados

Jardim, M. Santos, I. **Gomes da Silva, M** (2023). "Electromyographic analysis of the three subdivisions of gluteus medius during two different exercises: Wall press exercise and figure-of-four position". *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* (2023): 1-9. <http://dx.doi.org/10.3233/bmr-220188>

Almeida, S. **Gomes da Silva, M.** Marques, A. (2020) "Lifestyle integrated functional exercise for people with dementia: study protocol for a home-based randomised controlled trial". *International Journal of Therapy and Rehabilitation* 27 5: 1-14. <http://dx.doi.org/10.12968/ijtr.2019.0066>.

Gomes da Silva, M. Gameiro, M. (2020) "Patterns of Sedentary Behavior of People Older than 75 Attending Day Care: Association with Quality of Life" *Activities, Adaptation & Aging*: 1-12. <http://dx.doi.org/10.1080/01924788.2020.1719583>

Almeida, S; Paixão, C; **Gomes da Silva, M;** Marques, A. (2020) "Lifestyle-Integrated Functional Exercise for People With Dementia: A Pilot Study". *Journal of Aging and Physical Activity*: 1-10. <http://dx.doi.org/10.1123/japa.2020-0349>.

Font-Jutglà, C. Mur Gimeno, E. Bort Roig, J. **Gomes da Silva, M.** Milà Villarroel, R. (2019) "Efectos de la actividad física de intensidad suave sobre las condiciones físicas de los adultos mayores: revisión sistemática". *Revista Española de Geriatria y Gerontología* <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2019.10.007>.

Almeida, S. **Gomes da Silva, M;** Marques, A. (2019). "Home-Based Physical Activity Programs for People With Dementia: Systematic Review and Meta-Analysis". *The Gerontologist*. <http://dx.doi.org/10.1093/geront/gnz176>

Resumos indexados

Rocha, M.C. Sousa, J.G. **Gomes da Silva, M.** (2018) Pain in people 75 and older: association with activity patterns. *BMC Health Services Research* 2018, 18 (Suppl 2):684 pp.35 <https://doi.org/10.1186/s12913-018-3444-8>

Gameiro, M. **Gomes da Silva, M.** (2018) Sedentary Behavior of older people above 75: where, when and with whom. *BMC Health Services Research* 2018, 18 (Suppl 2):684 <https://doi.org/10.1186/s12913-018-3444-8>

Augusto, N. Martins, R. **Gomes da Silva, M.** Matias, R. (2018) Impact of dual-task on older adults' gait spatiotemporal parameters. *BMC Health Services Research* 2018, 18 (Suppl 2):684 <https://doi.org/10.1186/s12913-018-3444-8>

Gomes da Silva, M. Santos, S. (2016) Reducing time in sedentary activity of people 75 and above: a pilot trial in Portugal. *Physiotherapy*. Vol 102, supplement 1.e238 DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.physio.2016.10.296>

Alves, J. **Gomes da Silva, M.** (2012). "Thursday 16th August 2012 Day Theme: Neurological and Musculoskeletal Conditions", *Journal of Aging and Physical Activity* 20, s1: S202 - S291. doi: [10.1123/japa.20.s1.s202](https://doi.org/10.1123/japa.20.s1.s202)

Artigos não indexados

Barbosa, PM. Martins, AC. Santos, PC. Dias, R. Pereira, P. Pinto, B. Moniz, R. **Gomes da Silva, M.** (2020) "The MOVE.TE Falls Prevention and Management Program: lessons learnt in the Portuguese context". Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls 05 02: 42-46. <http://dx.doi.org/10.22540/jfsf-05-042>.

Soares C. Marques, A. **Gomes da Silva, M.** Arguello, P. Bonança, I. Cerqueira, A. Colaço, G. Gronita, J. (2014) Are social representations of positive aging really effective? The aging process through the eyes of elderly people. Journal of Spatial and Organizational Dynamics: ageing, care and quality of life vol 2, número 2.

Colaço, G. Silva, **Gomes da Silva, M.** (2010). "Os desafios da implementação da evidência na prática clínica". iFisioOnline 0 0 (2010): 15-17. http://www.ifisionline.ips.pt/media/0jan_vol0_n0/pdfs/artigo_opiniao.pdf.

Caeiro M, Guerreiro D, Lopes T, Pinho A., Almeida P, Palma V, Silva L, Rodrigues V, Moniz R. **Gomes da Silva M.** (2008) Evolução da Função do Idoso: Identificação dos Factores Predisponentes e Incidentes Críticos com Influência no Declínio Funcional – resultados preliminares. EssFisiOnline, vol 4 nº 2. ISSN-1646-0634

Caeiro M **Gomes da Silva M.** (2008) Factores predisponentes e Incidentes críticos do declínio funcional da pessoa idosa EssFisiOnline, vol 4 nº 1. ISSN-1646-0634

Gomes da Silva, M. (2006) Medidas de Resultados EssFisiOnline, vol 2 nº 2. Março 2006 ISSN-1646-0634

Robalo, L. **Gomes da Silva, M.** (2005) A Promoção e Protecção da Saúde em Fisioterapia. EssFisiOnline ISSN 1646-0634, vol.1 n.º 3, pg. 52-70

Cruz, E. **Gomes da Silva, M.** (2005) Análise Crítica da Evidência. ESSFisiOnline vol 1, nº 2, pg – 40-55 ISSN-1646-0634

Nunes, S. Pereira, C. **Gomes da Silva, M.** (2005) "Evolução Funcional de utentes após AVC nos primeiros seis meses após lesão". EssFisiOnline 1 3: 3-20. <http://www.ifisionline.ips.pt/media/essfisionline/vol1n3.pdf>.

Couceiro, C. Moniz, R. **Gomes da Silva, M** (2004). "Algias Vertebrais no Adolescente: estudo de levantamento". EssFisiOnline 1 1 (2004): 4-19. <http://www.ifisionline.ips.pt/media/essfisionline/vol1n1.pdf>

Gomes da Silva, M. Cruz, E. (2004) Prática Baseada na Evidência em Fisioterapia. ESSFisiOnline vol 1, nº 1pg – 48-53 ISSN-1646-0634

Editoriais não indexados

Gomes da Silva, M. Argel de Melo C. (2011) Socio-economic situation – challenges to the physiotherapist. Ifisionline, vol2, nº 1, pg 4 (editorial). ISSN 1647-5860

Gomes da Silva, M. Argel de Melo C. (2010) Concordance... are we ready? Ifisionline, vol1, nº 1, pg 5 (editorial) ISSN 1647-5860

Gomes da Silva, M. Argel de Melo C. (2010) New year and new decade – the challenges. Ifisionline, vol1, nº 0, pg 4 (editorial). ISSN 1647-5860

Resumos | Abstracts não indexados

Soares, C. Marques, A. Pereira A. Mimoso, T, Pinheiro, I. **Gomes da Silva, M.** (2021) Depression and functional mobility: association in community dwelling elderly women. Livro de Resumos do I Congresso Internacional do CIEQV, pg. 60. Centro de Investigação em Qualidade de Vida, IPSantarém, IPLEiria. ISBN: 978-989-54983-3-8

Pereira, A. Marques, A. Mimoso, T. Soares, C. Humanes, M. **Gomes da Silva, M.** (2021) Sit to stand performance and balance in elderly women. Livro de Resumos do I Congresso Internacional do CIEQV, pg. 211. Centro de Investigação em Qualidade de Vida, IPSantarém, IPLEiria. ISBN: 978-989-54983-3-8

Gomes da Silva, M. (2015) International Intensive programmes as a strategy for developing key attributes for health professionals. COHEHRE Conference BOOK. Budapest. ISBN 978-963-7152-93-1

Livros | Capítulos de Livros

Soares, C. Pereira, C. Caeiro, C. **Gomes da Silva, M.** (2022) "Health interventions for self- management: the role of qualitative approaches in mixed methods research". *In Qualitative Research: Practices and Challenges*, 1-17.

Marques, A. **Gomes da Silva, M.** Almeida, S. (2021) "A importância da atividade física no período de distanciamento social.". *In Pensar e compreender o envelhecimento em emergência de pandemia*. Porto, Portugal: Seda Publicações.

Almeida, S. **Gomes da Silva, M.** Marques, A. (2019). LiFE4D: Manual de Apoio para a Atividade Física em Pessoas com Défice Cognitivo Ligeiro ou com Demência. Portugal: UA Editora.

Martins, AC.; Melo, CA.; **Gomes da Silva, M.**; Santos, PC. (2017). Princípios Clínicos do modelo de intervenção nos Cuidados de Saúde Primários no âmbito da Fisioterapia na Prevenção de Quedas do Adulto mais Velho. *In FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS DO ADULTO MAIS VELHO: Proposta de Modelo de Intervenção nos Cuidados de Saúde Primários*, 38 - 68. ISBN: 978-989-99598-6-6. Setúbal: Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Setúbal

Gomes da Silva, M. (2014) Adhesion to physical activity programmes of people 75 and above: implicatins for health and functional status. Friday Evenings Seminars e-book. ESS-IPS. Setubal.

Gomes da Silva, M.; Colaço, G.; Arguello, P.; Soares, C.; Freitas, A. eds. 2017. Coehre Conference (2017): Educational implications of Globalization and Global Citizenship ed. 1, 1 vol., ISBN: 978-989-99598-5-9. Setubal: School of Health - Polytechnic Institute of Setubal (edição de livro de Resumos)

Gomes da Silva, M. Couceiro, C. Moniz, R. (2006). "Levantamento do número de alunos que referiam dor nas costas e/ou ombros e respetiva duração e caracterização do fator de risco no que respeita ao peso da mochila e sua relação com o peso corporal". *In Colecção Investigação*, 243-260. Setúbal, Portugal: Instituto Politécnico de Setúbal,

Apresentações | Comunicações livres & poster

Mendes, D. Jesus, AM. Mimoso, T. Martins, F. Garcia, L. **Gomes da Silva, M.** (2024) Uma Unidade de Melhoria Contínua Local no Ensino Superior: reflexões e contribuições” XIV Encontro de Investigadores da Qualidade, que decorreu no dia 28 de junho de 2024, no Instituto Superior de Engenharia de Lisboa.

Soares, C. Pereira, C. Caeiro, C. **Gomes da Silva, M.** (2022) Health Interventions for self-management: the role of qualitative approaches in mixed methods research no 6º World Conference on Qualitative Research de 26 a 28 de Janeiro.

Reina, C., Pereira, A., Soares, C., **Gomes da Silva, M.** (2022) A tele-rehabilitation intervention and its impact on perceived benefits of physical activity, energy expenditure in daily routines and quality of life, in older people during the SARS-Cov2 pandemic. International Seminar The impact of Confinement on old people’s sedentary behavior and wellbeing. 29th April 2022. Promoted by CIIAS-IPS; ESS/IPS and ESE/IPS

Reina, C. Pereira, A. Soares, C. **Gomes da Silva, M.** (2022) A Covid-19 e o bem-estar das pessoas idosas: Resultados de uma intervenção telefónica para diminuir comportamentos sedentários, no IV Seminário Internacional Vulnerabilidades Sociais e Saúde, 5, 6 e 7 maio, Setubal

Pereira, C.M. Sequeira, M. Colaço, G. **Gomes da Silva, M.** (2021). "Share2create: perceção dos estudantes do 1º ano da licenciatura em fisioterapia acerca de um projeto de internacionalização em casa.". XI Congresso Nacional dos Fisioterapeutas, Lisboa.

Gomes da Silva, M. Sequeira, M. (2021) Cursos Intensivos Internacionais: Uma Estratégia para desenvolver competências chave dos fisioterapeutas. XI Congresso Nacional de Fisioterapeutas, 5 e 6 de Novembro, Lisboa

Almeida, S. **Gomes da Silva, M.** Marques, A. (2019). "Lifestyle Integrated Functional Exercise for people with dementia - LiFE4D: pilot study". Poster apresentado em 29th Alzheimer Europe Conference.

Almeida, S. **Gomes da Silva, M.** Marques, A. (2019). "Home-based physical activity for people with dementia: a systematic review and meta-analysis". Poster apresentado em 29th Alzheimer Europe Conference.

Almeida, S. **Gomes da Silva, M.** Marques, A. (2019). "Exercise capacity and function impact after a home-based lifestyle integrated functional exercise for people with dementia". Poster apresentado em The 14th International Conference on Alzheimer's & Parkinson's Diseases.

Almeida, S. **Gomes da Silva, M.** Marques, A. (2019). "Impacts of a home-based lifestyle integrated functional exercise for people with dementia on balance". Poster apresentado em The 14th International Conference on Alzheimer's & Parkinson's Diseases.

Gomes da Silva, M.; Sousa, J.; Rocha, M.C. (2018) Light intensity Activity: a possible contribution to delay frailty. 24th Nordic Congress in Gerontology. Oslo, Norway. 2-4th May 2018.

Gomes da Silva, M. Augusto, N. Paiva, C. Jordão, C., Martins, R., Matias, R. (2018) Dual Task induces significant alterations in the gait kinematics of older adults. 24th Nordic Congress in Gerontology. Oslo, Norway. 2-4th May 2018.

Gomes da Silva, M. Gameiro, M. (2018) Epidemic of Sedentary behavior: Is technology the only answer to measure sedentary activity of very old people? 12th Biennial Conference of the European Society for Health and Medical Sociology. Lisbon, Portugal. 7th June 2018.

Maciel Barbosa, P. Correia Martins, A. **Gomes da Silva, M.** Clara Santos, P. Pereira, P. Moniz, R. Conde, M. (2018) Plataforma Move.te: fisioterapia na prevenção de quedas e promoção do Movimento. 12o Congresso Nacional do Idoso – 3º Simpósio Luso- Espanhol – Geriatria. Porto, Portugal 28 e 29 de junho de 2018

Moniz, R. Robalo, L. **Gomes da Silva, M.** (2016) Conhecimento acerca dos benefícios e recomendações para a prática da atividade física: relação com o nível de atividade física auto-reportada em indivíduos com diabetes tipo II. I Jornadas da URAP do Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida “A partilhar Cuidamos”. Setúbal, 27 Abril 2016 (poster)

Gomes da Silva, M. (2015) International Intensive programs as a strategy for developing key attributes for health professionals COHEHRE Conference. Budapest 22nd-24th April 2015.

Alves, J. Romão, M. Robalo, L. Matias, R. **Gomes da Silva, M.** (2014) Potential Benefits of a Physical Activity Diary as a Physical Activity assessment tool. 22nd Nordic Congress of Gerontology. Gothenburg 25-28th May 2014 (poster)

Carrasqueira, A.R., Branco, J.C., Pimentel, F.M. **Gomes da Silva M.** (2014) Effectiveness of the introduction of Proprioceptive Training in the exercise programs for Knee Osteoarthritis. Congresso Europeu de Reumatologia, Paris.

Gomes da Silva, M. Soares C, Arguello P., I. Bonança, A. Cerqueira, G. Colaço, J. Gronita, A. Marques (2014) Are social representations of positive aging really effective? The aging process through the eyes of elderly people. Care, Health and Well-being: the views of older people University of Algarve, Faculty of Economics 24th January.

Soares, C. Arguello, P. Bonança, I. Cerqueira, A. Colaço, G. **Gomes da Silva, M.** Gronita, J. Marques, A. (2013). Inter-professional education: real time/real life learning. 6th International Conference of Education, Research and Innovation, Sevilha, 18-20 Novembro.

Cerqueira, A.F. Arguello, P. Bonança, I. Gronita J. **Gomes da Silva, M.** Soares, C (2013) Ouvindo os Idosos: Resultados de uma Rede de Excelência entre a Escola e a Comunidade. Apresentação oral (poster). Conferência Internacional de Enfermagem Geriátrica. Organização: Fundação D. Pedro IV e Universidade Católica Portuguesa – Instituto de Ciências da Saúde. 18 de Outubro de 2013.

Bonança, I. Argüello, P.; Cerqueira, A. **Gomes da Silva, M.**; Gronita, J. Soares, C. Colaço, G. Marques, A. (2013) Formação Multiprofissional: aprendizagem em contexto e tempo reais. Apresentação oral. Seminário de Investigação “Entre a

teoria, os dados e o conhecimento (II): Olhares para uma realidade.” Organização: Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal. 31 de outubro (poster)

Roxo, S. Araújo, N. Nascimento, C. **Gomes da Silva, M.** (2013) Mais movimento, mais saúde: Prevenção de comportamentos sedentários na população idosa frágil – estudo piloto. Congresso da Grande Idade, Feira Internacional de Lisboa, Dezembro.

Sequeira, M. **Gomes da Silva M.** (2011) Exercise programme for women after breast cancer surgery: a randomised controlled trial – 16th WCPT Conference, June 2011, Amsterdam, The Netherlands (poster)

Robalo L. **Gomes da Silva, M.** Mimoso, T. (2010) Innovation through Internationalization. COEHRE Annual Conference, Oulu, Finland May 2010 (poster)

Gomes da Silva, M. (2009) Osteoporose e Prevenção de Quedas. Congresso de PsicoGerontologia – Outubro 2009, Lisboa, Portugal (Workshop)

Gomes da Silva, M. Askham, J. Kitchen, S. (2008) Characterization of Functional Levels of Elderly People. COEHRE CONFERENCE, April 2008, Nijmegen, Netherlands (poster).

Apresentações como convidado | Keynote Speaker

2021 “Health Care System in Portugal and Covid-19 Situation” na Ostfalia University of Applied Sciences, Faculty of Health Sciences

2019 A Internacionalização da ESS: Uma alavanca de Desenvolvimento. Congresso de Comemoração dos 40 anos do IPS. Instituto Politécnico de Setúbal, Setúbal, 3 de Outubro 2019.

2017 “Promoção da Atividade Física na população idosa” no Programa de Formação do Projeto Saúde Porta a Porta da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, organizada pela Associação de Estudantes da FCM-UNL, Lisboa 11 de Maio 2017

2016 “Envelhecimento, Fragilidade e Movimento: benefícios de saúde” Santa Casa da Misericórdia de Sines, 1 de Julho de 2016

2016 “Promoção da Atividade Física na população idosa” no Programa de Formação do Projeto Saúde Porta a Porta da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, organizada pela Associação de Estudantes da FCM-UNL, Lisboa 31 de Maio 2016

2016 “Multi-morbilidade e fragilidade: benefícios de saúde do movimento em pessoas com mais de 75 anos” na Conferência Envelhecer ActivaMENTE, organizada pelo LATI 5 de Maio 2016

2016 A Fisioterapia na Promoção e Proteção da Saúde – I Jornadas da URAP do Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida “A partilhar Cuidamos”. Setúbal, 27 Abril 2016

- 2015 Internacionalização do ES português: uma experiência em Setúbal. Conferência de Valorização – Agência Nacional Erasmus + 9 de Dezembro 2015 Lisboa
- 2015 New Intervention Models for Older Adults: reducing time spent in sedentary activities. Seminário de Doutoramento em Ciências da Vida da Faculdade de Ciências Médicas – Universidade Nova de Lisboa, 17 de Abril 2015.
- 2014 Adhesion to physical activity programmes of people 75 and above: Implications for health and functional status. Friday Evenings Seminars. Fisioterapia ESS-IPS (17 Janeiro 2014)
- 2013 Os Direitos Humanos na licenciatura em Fisioterapia. Conferência ESS-Comemoração dos 65 anos sobre a assinatura da Declaração Universal dos Direitos Humanos. 10 Dezembro 2013.
- 2010 Desafios e oportunidades de envelhecer ativamente em Portugal – Congresso das Misericórdias, Vila do Conde, Maio 2010.
- 2008 Integração da Evidência na Prática Clínica: dificuldades e oportunidades. Congresso Nacional de Fisioterapeutas 2008: A saúde pelas nossas mãos. Novembro 2008, Lisboa, Portugal.

5. OUTRAS COMPETÊNCIAS

Línguas:

Português – Língua materna

Inglês - C2 Utilizador proficiente na audição, leitura, escrita e fala

Francês - B1 Utilizador independente na audição, leitura; A2 Utilizador básico na escrita e fala

Norueguês – A2 Utilizador básico na audição, leitura, escrita e fala