

SAÚDE

ESCOLA SUPERIOR
POLITÉCNICO SETÚBAL

**GUIA DO/A
ESTUDANTE
2025/26**

**ATÉ ONDE
VAI O TEU
LIMITE?**



ÍNDICE

APRESENTAÇÃO DA ESCOLA | 3

MENSAGEM DA DIRETORA | 4

**MENSAGEM DO PRESIDENTE DO CONSELHO
TÉCNICO-CIENTÍFICO | 5**

**MENSAGEM DA PRESIDENTE DO CONSELHO
DE REPRESENTANTES | 6**

**MENSAGEM DA PRESIDENTE DO CONSELHO
PEDAGÓGICO | 7**

ORGANOGRAMA | 8

ORGANIZAÇÃO INTERNA | 9 E 10

**SERVIÇOS E ESTRUTURAS DO POLITÉCNICO
DE SETÚBAL | 11**

LUGARES DE INTERESSE NA SAÚDE | 12

LABORATÓRIOS | 13 E 14

INTERNACIONALIZAÇÃO | 15

SUSTENTABILIDADE | 16 E 17

VIDA ACADÉMICA | 18

ACESSOS INFORMÁTICOS | 19

OFERTA FORMATIVA | 20

CALENDÁRIO ACADÉMICO | 21

**REGRAS GERAIS DE SEGURANÇA
E ACESSO | 22**



MISSÃO

A Escola Superior de Saúde, enquanto instituição de ensino superior, tem a missão de contribuir para o desenvolvimento da sociedade e para a valorização dos recursos humanos, através de atividades de formação terciária, da criação, transmissão e difusão da ciência, tecnologia e cultura.

VISÃO

Ser uma referência na educação terciária, na área da saúde, reconhecida pela qualidade da educação, da investigação e dos serviços.

VALORES

A Escola assume como valores o Humanismo, a Qualidade e a Inovação.

APRESENTAÇÃO DA ESCOLA

A **Escola Superior de Saúde** foi criada a 6 de novembro de 2000 e encontra-se em funcionamento no edifício da ESCE.

Desde o seu início, a Escola Superior de Saúde tem procurado o reconhecimento pela qualidade das suas formações, da investigação e dos serviços prestados à comunidade.

A Escola quer ser uma referência positiva na formação de profissionais de saúde.

Tem como objetivo promover uma educação humanista, de desenvolvimento técnico-científico e com princípios éticos.

No seu desenvolvimento e consolidação como Instituição de Ensino Superior, orienta-se por uma cultura de melhoria contínua da qualidade, potenciando a capacidade para responder aos desafios e à mudança, efetuando investigações associadas ao ensino, à saúde dos indivíduos e populações e às práticas profissionais e estabelecendo parcerias nacionais e internacionais.

A Escola tem como valores a destacar, o Humanismo, em que se enraizam a defesa da dignidade humana e o

respeito fundamental pelas pessoas, a sensibilidade para os aspetos multiculturais e a educação para a cidadania. A Qualidade, é outro valor que é assente numa perspetiva de melhoria contínua, passando pela garantia nos processos e controlo dos resultados. Os restantes valores são assentes, na Inovação, suportada por abordagens criativas, gestão da incerteza e a ação em ambientes complexos e na Distinção, o profissionalismo e a excelência, que enfatizam o que distingue positivamente na procura incessante da excelência e da melhoria permanente da qualidade (CAPLE).

No processo de desenvolvimento da Escola afirmou-se claramente a vontade de criar uma nova realidade pedagógica, humanizada e centrada nas pessoas, através de atitudes e práticas de valorização dos alunos, criando um contexto favorável ao desenvolvimento pessoal e à aprendizagem. É, desta forma, preocupação permanente da Escola promover a educação para a cidadania, designadamente através do desenvolvimento da capacidade de intervenção na escola e na sociedade, da educação para os media e na compreensão do mundo atual, ajudando a formar cidadãos munidos dos conhecimentos necessários para o pleno exercício da profissão que escolheram.



MENSAGEM DA DIRETORA

Caras e caros novos estudantes, sejam bem vindos à **Escola Superior de Saúde!**

Estamos felizes por terem escolhido esta escola.

A Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal (ESS/IPS) apresenta bons resultados de procura das suas formações, de sucesso académico e de satisfação das/os estudantes, bem como de empregabilidade das/os seus diplomadas/os. Somos uma escola credível e dinâmica.

Os nossos docentes detêm elevadas qualificações e competências nos seus domínios de saber e demonstram empenho e disponibilidade para promover o desenvolvimento pessoal e profissional de cada um de vós. As pessoas que constituem os serviços da ESS/IPS garantem as condições administrativas, logísticas e materiais para a realização das atividades dos/as estudantes e docentes, com competência e dedicação. A acessibilidade e a qualidade dos recursos de suporte ao ensino-aprendizagem têm sido reconhecidos como fator que contribui para o desenvolvimento das vossas competências.

Desafiamo-vos agora para rentabilizarem as oportunidades de aprendizagem e de desenvolvimento que construímos para vós. Contamos também com a vossa participação ativa na escola nos próximos anos para, em conjunto, continuarmos a construir uma escola que forma profissionais de saúde que fazem a diferença nas instituições onde exercem funções.

Profª Doutora Madalena Gomes da Silva

Diretora da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal



MENSAGEM DO PRESIDENTE DO CONSELHO TÉCNICO-CIENTÍFICO

Caras e caros novos estudantes, em nome do Conselho Técnico-Científico dou-vos as boas-vindas à Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal. O Conselho Técnico-Científico é o órgão de gestão científica da ESS/IPS, e tem entre outras atribuições, a responsabilidade de contribuir para excelência académica dos cursos que a ESS/IPS ministra.

É constituído por vinte e cinco membros, sendo vinte e quatro docentes eleitos pelos seus pares, e um membro cooptado de entre professores/as ou investigadores/as de outras instituições ou personalidades de reconhecida competência no âmbito da missão da ESS/IPS.

Assentes nos valores do Humanismo, Qualidade e Inovação, estamos comprometidos em promover um ambiente académico fértil e diversificado, capaz de vos proporcionar múltiplas experiências de aprendizagem, com forte componente de atividades de investigação, inovação e internacionalização, que no seu conjunto, irão contribuir para que possam realizar todo o vosso potencial.

Estamos empenhados em melhorar continuamente a qualidade das vossas condições de aprendizagem, dos meios e recursos de apoio ao vosso dispor, e em particular, estamos empenhados em garantir que o vosso percurso académico possa ser apoiado por um corpo docente diverso, altamente qualificado e experiente.

Caras e caros novos estudantes, vamos iniciar em conjunto uma nova jornada académica que será com certeza emocionante e gratificante. Todos na ESS/IPS estão disponíveis para vos apoiar e tornar a vossa experiência gratificante e memorável.

Com os melhores cumprimentos,

Prof. Doutor Eduardo Cruz

Presidente do Conselho Técnico-Científico da ESS/IPS



MENSAGEM DA PRESIDENTE DO CONSELHO DE REPRESENTANTES

Em nome do Conselho de Representantes, damos-lhe as boas-vindas à nossa comunidade académica, a que passou a pertencer, desde já.

O Conselho de Representantes é o órgão de decisão estratégica e de fiscalização do cumprimento da lei, dos Estatutos e, em particular, da missão da ESS/IPS. Quer isto dizer que aprecia e emite parecer sobre o Plano Estratégico da ESS, o Plano Anual de Atividades, o Relatório de Atividades e a execução orçamental. Também é o órgão que elege o/a Diretor/a e acompanha a vida da Escola e os atos do diretor/a.

É um órgão colegial composto por 15 membros, de diversas proveniências: professores e investigadores (9), estudantes (3), pessoal não docente (1) e personalidades de reconhecido mérito externas à ESS/IPS que são cooptadas (2). Os mandatos são de 4 anos, exceto o dos estudantes que é de 2 anos.

Contamos com cada um para participar e viver a ESS/IPS. Participar, num sentido de cidadania ativa. Viver, pois esta será uma etapa única na sua vida.

Prof.ª Doutora Lucília Nunes

Presidente do Conselho de Representantes da ESS/IPS



MENSAGEM DA PRESIDENTE DO CONSELHO PEDAGÓGICO

Sejam muito bem-vindos à Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal!

É com grande satisfação que vos recebemos nesta nova etapa, cheios de confiança de que irão alcançar os vossos objetivos pessoais e profissionais.

Aqui encontrarão desafios, mas também todo o apoio para crescerem, sempre guiados pelos valores que nos definem: Humanismo, Qualidade, Inovação e Distinção.

Aproveitem todas as oportunidades para participar ativamente na vida académica: integrem as atividades que preparamos para os estudantes, envolvam-se nos órgãos de gestão e façam ouvir a vossa voz no Conselho Pedagógico.

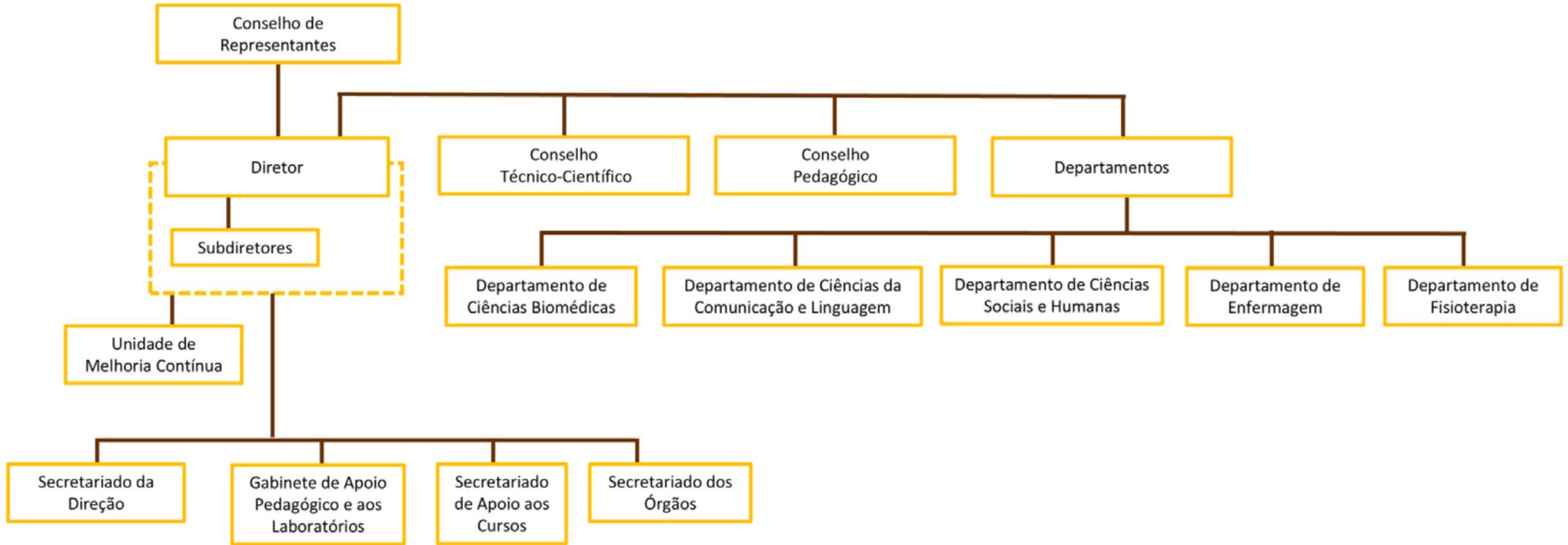
Desejo que os anos que viverem na ESS/IPS sejam dos mais enriquecedores das vossas vidas!

Até breve,

Prof.ª Sónia Lima

Presidente do Conselho Pedagógico da ESS/IPS

ORGANOGRAMA



ORGANIZAÇÃO INTERNA

ÓRGÃOS DE GESTÃO

Para conhecer as competências e funcionamento de cada um dos Órgãos, sugere-se a consulta dos Estatutos da Escola, [aqui](#).

CONSELHO DE REPRESENTANTES

O Conselho de Representantes é o órgão de decisão estratégica e de fiscalização do cumprimento da lei, dos Estatutos e, em particular, da missão da Escola, do qual fazem parte docentes, estudantes e membros convidados da comunidade externa.

Presidente: Prof.^a Doutora Lucília Nunes

Consulta as competências do Conselho de Representantes e a sua composição [aqui](#).

DIRETORA

A Diretora da Escola Superior de Saúde é o órgão de representação e gestão da Escola, no respeito pelas orientações estratégicas do Conselho de Representantes.

Diretora: Prof.^a Doutora Madalena Gomes da Silva

CONSELHO TÉCNICO-CIENTÍFICO

O Conselho Técnico-Científico é o órgão de gestão científica, do qual fazem parte docentes da Escola e membros convidados da comunidade externa.

Presidente: Prof. Doutor Eduardo Cruz

Consulta as competências do Conselho Técnico-Científico e a sua composição [aqui](#).

CONSELHO PEDAGÓGICO

Compete ao Conselho Pedagógico, entre outras atribuições, pronunciar-se sobre as orientações pedagógicas e os métodos de ensino e de avaliação, monitorizar o bom funcionamento pedagógico dos cursos, ou aprovar o regulamento de avaliação dos/as estudantes. O Conselho Pedagógico é constituído por docentes e por estudantes.

Presidente: Prof.^a Sónia Lima

Consulta as competências do Conselho Pedagógico e a sua composição [aqui](#).

DEPARTAMENTOS

Os Departamentos são estruturas de coordenação e orientação científica, técnica e/ou artística, aos quais cabe assegurar a continuidade e qualidade de intervenção do corpo docente nos planos do ensino, da investigação, do desenvolvimento curricular, da extensão cultural educativa e técnica e da criação e divulgação do saber em cada um dos domínios de atividade da Escola Superior e do IPS.

A ESS/IPS tem 5 departamentos, consulte as competências de cada departamento e a sua composição [aqui](#).

UNIDADES DE CARÁTER CIENTÍFICO OU PEDAGÓGICO

São Unidades de Caráter Científico ou Pedagógico: os Departamentos; os Coordenadores de Curso; e outras que venham a ser criadas sob proposta do Diretor ou do Conselho de Coordenação e mediante parecer favorável do Conselho Técnico-Científico ou do Conselho Pedagógico, consoante a sua natureza primordial.

DEPARTAMENTOS

Os Departamentos são unidades que se caracterizam por agregar docentes de uma mesma área disciplinar. Têm como objetivo desenvolver cursos e ciclos de estudo, bem como projetos de investigação e prestação de serviços à comunidade.

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS

Coordenadora: Prof.^ª Doutora Helena Caria

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO E LINGUAGEM

Coordenadora: Prof.^ª Doutora Ana Castro

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS

Coordenadora: Prof.^ª Doutora Célia Soares

DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM

Coordenadora: Prof.^ª Doutora Andreia Cerqueira

DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

Coordenador: Prof. Doutor Eduardo Cruz

COORDENADORES DE CURSO

Têm como missão, assegurar, em articulação com o diretor e com os órgãos e estruturas julgadas necessárias, o bom funcionamento dos cursos e ciclos de estudo Garantir a sua qualidade científica e pedagógica, cumprindo as normas aplicáveis.

COORDENADORES DE CURSO DO 1º CICLO (LICENCIATURAS)

- **Enfermagem:** Prof. Doutor Hugo Franco (hugo.franco@ess.ips.pt)
- **Terapia da Fala:** Prof.^ª Maria de Jesus (marina.jesus@ess.ips.pt)
- **Fisioterapia:** Prof.^ª Doutora Carmen Caeiro (carmen.caeiro@ess.ips.pt)

COORDENADORES DE CURSO DO 2º CICLO (MESTRADOS)

- **Mestrado em Enfermagem:**
Prof.^ª Doutora Alice Ruivo (lice.ruivo@ess.ips.pt)
- **Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas:**
Prof.^ª Doutora Rita Fernandes (rita.fernandes@ess.ips.pt)
- **Mestrado em Fisioterapia do Desporto:**
Prof.^ª Doutora Rita Fernandes (rita.fernandes@ess.ips.pt)
- **Mestrado em Prática Avançada de Fisioterapia em Neurologia:**
Prof.^ª Doutora Carla Pereira (carla.pereira@ess.ips.pt)
- **Mestrado em Terapia da Fala:**
Prof.^ª Doutora Dina Caetano Alves (dina.alves@ess.ips.pt)

SERVIÇOS E ESTRUTURAS DO POLITÉCNICO DE SETÚBAL

DIVISÃO ACADÉMICA

Na Divisão Académica podes efetuar a tua matrícula e inscrição nas Escolas Superiores do Politécnico de Setúbal. Para além disso, podes obter informações sobre o teu curso, solicitar as alterações que consideres necessárias (ex: unidades curriculares, propinas, etc.), pedir comprovativos de matrícula, de frequência, entre outros. Consulta os serviços disponíveis [aqui](#)

CONTACTOS: suporte.ips.pt/helpdesk

HORÁRIO: Consulta [aqui](#)

SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

Os Serviços de Ação Social do IPS pretendem proporcionar as melhores condições de estudo a cada estudante, sobretudo carenciados/as, através de um conjunto de apoios diretos (atribuição de bolsas de estudo) e indiretos (alojamento, alimentação, saúde e desporto), estes últimos a preços subsidiados. Sabe mais [aqui](#)

CONTACTOS: sas@sas.ips.pt | +351 265 709 690

HORÁRIO: 9h30-12h30 / 14h30-17h00

RESIDÊNCIA DE ESTUDANTES

Atualmente, no âmbito do Plano Nacional de Alojamento de Estudantes do Ensino Superior, a Residência de Estudantes de Santiago encontra-se em processo de requalificação e ampliação, motivo pelo qual estará encerrada no ano letivo 2025/2026. Para apoiar os/as estudantes afetados/as estão a ser implementadas diversas medidas e envidados esforços para facilitar o acesso a alojamento a preços acessíveis. Mais informações [aqui](#).

DIVISÃO INFORMÁTICA

A Divisão Informática do Politécnico de Setúbal tem como missão assegurar a disponibilidade, operacionalidade e acessibilidade adequada e segura dos recursos e serviços de informática que fornece a toda a comunidade IPS. Consulta os serviços disponíveis [aqui](#)

CONTACTOS: apoio.informatico@ips.pt | +351 265 709 479

CLUBE DESPORTIVO IPS

No Clube Desportivo, localizado no Campus de Setúbal, tens diversas modalidades de grupo, 1 sala de cardio e 1 sala de musculação, tudo isto disponível por apenas cerca de 7€, por mês? Imperdível, certo? Começa já a aquecer e [inscreve-te](#), agora.

HORÁRIO: 9h30-22h30 (*dias úteis*)

OUTRAS ESTRUTURAS

Existem mais estruturas para apoiar cada estudante, como é o caso do Centro para a Internacionalização e Mobilidade, que coordena, entre outros, o programa ERASMUS+.

Para consultares toda a informação e apoios, estruturas e serviços disponíveis no Politécnico de Setúbal, visita o portal do IPS em www.ips.pt

LUGARES DE INTERESSE NA SAÚDE

BAR/ REFEITÓRIO

O edifício da ESS/ESCE possui nas suas instalações duas infraestruturas de restauração (uma no piso 1 e outra no piso 2), com cafetaria e refeições.

Existe ainda um refeitório gerido pelos SAS/IPS, que serve refeições ao almoço e ao jantar, a preços sociais e que funciona na ESTSetúbal.

HORÁRIO DO BAR: 8h00-21h00 (dias uteis); 9h-13h (sábados)

HORÁRIO DO REFEITÓRIO: 12h00-15h00 / 18h00-21h00 (encerra ao fim de semana)

Sabe mais [aqui](#)

BIBLIOTECA

É um espaço onde se seleccionam, organizam e produzem materiais com a finalidade de contribuir para melhorar o processo de aprendizagem. Aqui é permitida a consulta em linha do catálogo bibliográfico, o acesso a um conjunto de serviços (leitura; empréstimo, domiciliário interbibliotecas; referência; etc) e a obtenção de informação variada sobre um considerável número de recursos eletrónicos em acesso livre.

CONTACTOS: bibliotecas@ess.ips.pt

HORÁRIO: 9h00-20h00 (segunda a quinta feira); 9h – 18h (sexta-feira)

NOTA: Biblioteca encerrada no mês de agosto e entre 22 dezembro 2025 e 2 janeiro 2026



LABORATÓRIOS

Recursos Laboratoriais

A Escola Superior de Saúde tem procurado investir continuamente na quantidade e inovação da prática simulada, tendo atualmente vários Laboratórios, associados às áreas disciplinares dos cursos de licenciatura (Enfermagem, Fisioterapia e Terapia da Fala).

Pela especificidade de alguns dos Laboratórios, estão ainda alocados docentes, responsáveis pelos mesmos.

GABINETE DE APOIO AOS LABORATÓRIOS

Apoio: Jacinto Duarte e Luís Mendes

Economato dos Laboratórios: instalações no exterior do edifício. O acesso é feito através da saída de emergência junto à sala B1.13 (sala de apoio onde estão dispostos alguns materiais consumíveis e não consumíveis).

GABINETE DE APOIO PEDAGÓGICO

A ESS, no âmbito de atividades de ensino e investigação pode disponibilizar aos estudantes equipamentos eletrónicos ou outros recursos.

Contacto: Prof.^ª Dina Batista (dina.batista@ess.ips.pt)

RESERVA DE LABORATÓRIOS E DE MATERIAL

Os estudantes da ESS podem requisitar a utilização dos laboratórios, assim como algum material específico.

CONTACTOS:
requisicao.material@ess.ips.pt
reserva.salas@ess.ips.pt

LABORATÓRIOS DE ENFERMAGEM

Coordenação: Prof. Bruno Ferreira (bruno.ferreira@ess.ips.pt)

A principal finalidade dos laboratórios de Enfermagem é a capacitação do estudante de Enfermagem dos cursos pré e pós-graduados no processo de aquisição e desenvolvimento de competências interpessoais, instrumentais e sistémicas. Os laboratórios proporcionam espaço de reflexão, crítica, investigação e inovação na práxis da Enfermagem.

O Departamento de Enfermagem coordena 4 laboratórios:

LABORATÓRIO DE ENFERMAGEM - FUNDAMENTOS | ESSENTIALS NURSING LAB – sala B1.12

LABORATÓRIO DE ENFERMAGEM - FUNDAMENTOS II | ESSENTIALS NURSING LAB – sala B1.07

LABORATÓRIO DE ENFERMAGEM - CUIDADOS CRÍTICOS | CRITICAL CARE NURSING LAB – sala B1.08

LABORATÓRIO DE ENFERMAGEM - MULHER E CRIANÇA | WOMAN AND CHILD NURSING LAB – sala B1.17 dta

LABORATÓRIOS DE TERAPIA DA FALA

Coordenação: Prof. João Ferreira (joao.ferreira@ess.ips.pt)

LABORATÓRIO DE TERAPIA DA FALA 1 E 2 - sala B1.18 e sala B1.17 esq
Responsável: Prof.ª Sónia Lima

LABORATÓRIO DE VOZ (LABVOZ) | ADVANCED VOCAL FUNCTION
Responsável: Prof.ª Ana Mendes

LABORATORY (AVFL) – sala A2.12
Responsável: Prof.ª Ana Mendes

CLÍNICA PEDAGÓGICA DE TERAPIA DA FALA - sala A2.06
Responsável: Prof. João Ferreira

LABORATÓRIOS DE FISIOTERAPIA

Coordenação: Prof.ª Carmen Caeiro (carmen.caeiro@ess.ips.pt)

LABORATÓRIO DE FISIOTERAPIA I E II – Salas B1.06 e B1.15

Os Laboratórios de Fisioterapia I e II estão preparados e apetrechados para dar apoio às aulas teórico-práticas e de prática laboratorial dos cursos de Licenciatura e de Mestrado em Fisioterapia.

LABORATÓRIO DE FISIOTERAPIA III – Sala B1.16

O Laboratório de Terapia pelo Movimento é um espaço versátil e amplo que permite a realização de diversos tipos de exercício e a simulação de aulas e sessões de terapia pelo movimento. Neste laboratório os estudantes desenvolvem competências específicas para a aplicação de programas de exercício na comunidade, nomeadamente no que diz respeito às doenças crónicas.

SENSE&MOTION: PAIN AND MOVEMENT RESEARCH LAB – Sala C1.17
Responsável: Prof.ª Rita Fernandes

O laboratório sense&motion está alinhado com o compromisso de desenvolver investigação orientada para as necessidades dos utentes, através do desenvolvimento de soluções inovadoras na predição da resposta à patologia e da resposta ao tratamento e que resultem na diminuição da incapacidade, e da melhoria do estado de saúde e qualidade de vida dos utentes.

Laboratório com regulamento próprio.
Regulamento e Minutas de Requisição: [aqui](#)

INTERNACIONALIZAÇÃO

Na área da saúde, é essencial compreender pessoas, culturas e contextos.

A internacionalização potencia experiências únicas, que desafiam a forma de aprender e de ver o mundo.

Na ESS/IPS podes participar em cursos breves (BIP - Blended Intensive Programmes), mobilidades de longa duração, atividades internacionais no âmbito da E3UDRES2 ou outras iniciativas. E se estás em Enfermagem, tens ainda a possibilidade de uma dupla titulação com a Arteveldehogeschool, na Bélgica.

Cada experiência internacional é uma oportunidade para crescer, enriquecer o teu percurso e preparar-te para um futuro mais global.

Explora o mundo, amplia horizontes!



SUSTENTABILIDADE

CONSELHO ECO ESCOLAS

A Escola Superior de Saúde, atualmente integra a rede Eco Escolas, juntamente com as outras quatro escolas do Instituto Politécnico de Setúbal. A Eco Escolas é um programa internacional da “Foundation for Environmental Education”, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE).

Este programa tem como objetivo encorajar ações, reconhecer e premiar o trabalho desenvolvido pelas escolas, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade. O programa é coordenado a nível internacional, nacional, regional e de escola. Esta coordenação multinível permite a confluência para objetivos, metodologias e critérios comuns que respeitam a especificidade de cada escola relativamente aos seus estudantes e características do meio envolvente.

O Instituto Politécnico de Setúbal foi reconhecido com o galardão EcoCampus, integrando assim este novo programa da Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE) que pretende promover a sustentabilidade nas instituições de ensino superior (IES).

O Conselho Eco Escola da Escola Superior de Saúde é atualmente constituído por estudantes, professores e funcionários, e que tem promovido um conjunto de iniciativas, através de um plano de atividades, que visam o desenvolvimento sustentável do Politécnico de Setúbal e comunidade envolvente.

Mais informações [aqui](#).





VAMOS TORNAR O IPS MAIS SUSTENTÁVEL! VAMOS RE-UTILIZAR!

2ND HAND SHOP

A **2nd Hand Shop** é um projeto que ganhou o concurso **IPS SUSTENTÁVEL**, no início do corrente ano letivo.

O objetivo deste projeto é criar uma loja de bens doados onde seja possível toda a comunidade ter acesso a bens que, sendo em 2ª mão, se encontram em perfeito estado de uso, e desta forma, desenvolver ativamente este R de REUTILIZAR, um dos mais importantes no processo da economia sustentável (roupas, pequenos utensílios, pequenos eletrodomésticos, etc.).

Em todas as escolas do Politécnico de Setúbal existem caixotes identificados, onde poderão ser colocadas as doações.

As verbas angariadas com as vendas, que terão valores simbólicos, têm um carácter solidário, revertendo para a APPACDM - Setúbal.

Contamos com a participação de tod@s para dar continuidade a este projeto e tornar o IPS cada vez mais sustentável!

CONTACTO:

Geral: 2handshop@ips.pt



VIDA ACADÉMICA

TUNA - SemperT'unos

TUNA MISTA ACADÉMICA DA ESS/IPS

Os **SemperT'unos** são uma Tuna fundada em 2004, que nasceu do sonho de um conjunto de amigos que queriam engrandecer o Espírito Académico, não só no Politécnico de Setúbal, como na cidade de Setúbal. São constituídos por cerca de 35 elementos que partilham o desejo explícito no nome que os identifica: serem Sempre Tunos e permanecerem Unidos. Têm o orgulho de primar pela festa, boa disposição e sobretudo pelo gosto e dedicação que cada um dos seus elementos deposita em cada minuto que dedica à Tuna.

Hoje fazem questão de manter aquilo que foi, é e sempre será o seu lema: "Unidos Pelo Traje. Seremos então Sempre Tunos e permaneceremos para sempre Unidos!"

Orgulham-se de já terem realizado quatro edições do encontro de tunas "Tuna na Caneca", bem como oito edições do festival "FATuM", que contam com o selo "Capas Solidárias". O convívio e a partilha são uma constante nos eventos em que participam, pelo que o privilégio de partilhar o palco com muitas das Tunas Mistas mantém aceso o Espírito Académico do país.

Apesar das CapaS'olidárias se ter tornado o selo de solidariedade, presente na maioria das atividades que organizam, inicialmente tratava-se de um evento organizado para ajudar instituições de solidariedade em Setúbal. O 1º CapaS'olidárias, decorreu no dia 17 de maio de 2014, tendo como objetivo a angariação de fundos para duas instituições de solidariedade, neste caso, a Casa do Gaiato de Setúbal e a CASA - Centro de Apoio ao Sem Abrigo.

Como qualquer tuna académica, vários tunos foram deixando de participar por iniciarem o seu percurso profissional. Porém, muitos/as estudantes foram-se juntando a esta Tuna.

Junta-te também! Acrescenta o teu valor à SemperT'unos, complementa a tua formação, e faz parte da história da nossa tuna! Vê [aqui](#).

ACESSOS INFORMÁTICOS

ACESSO AOS COMPUTADORES E PLATAFORMAS ELETRÓNICAS

ACESSO AO PORTAL ACADÉMICO

Na área de autenticação do site da tua Escola, acede ao InforEstudante (NONIO) com as tuas credenciais e terás acesso à informação curricular, avaliações, horários, etc.

ENDEREÇO: www.ess.ips.pt

UTILIZADOR: número de estudante@estudantes.ips.pt

PALAVRA-PASSE: senha que alteraste no dia da matrícula

ACESSO AOS COMPUTADORES

Para aceder aos computadores disponíveis nos espaços abertos e salas de aulas, utiliza as tuas credenciais de estudante.

UTILIZADOR: número de estudante | PALAVRA-PASSE: senha que alteraste no dia da matrícula

ATENÇÃO: quando não estiveres perto do computador, efetua sempre o "logout", para evitar a utilização indevida da tua conta.

MOODLE

Plataforma online de apoio ao ensino, onde encontras todas as unidades curriculares do teu curso.

ENDEREÇO: <https://moodle.ips.pt>

UTILIZADOR: número de estudante | PALAVRA-PASSE: senha que alteraste no dia da matrícula

WI-FI | REDE EDUROAM

A rede eduroam (Education Roaming) tem por objetivo principal disponibilizar à comunidade académica europeia um serviço de mobilidade entre cada campus universitário. Podes configurar o acesso no teu portátil, tablet ou smartphone.

UTILIZADOR: número de estudante@estudantes.ips.pt

PALAVRA-PASSE: senha que alteraste no dia da matrícula

As instruções de configuração para Android, Windows e iOS estão disponíveis [aqui](#).

MICROSOFT IPS | CORREIO ELETRÓNICO

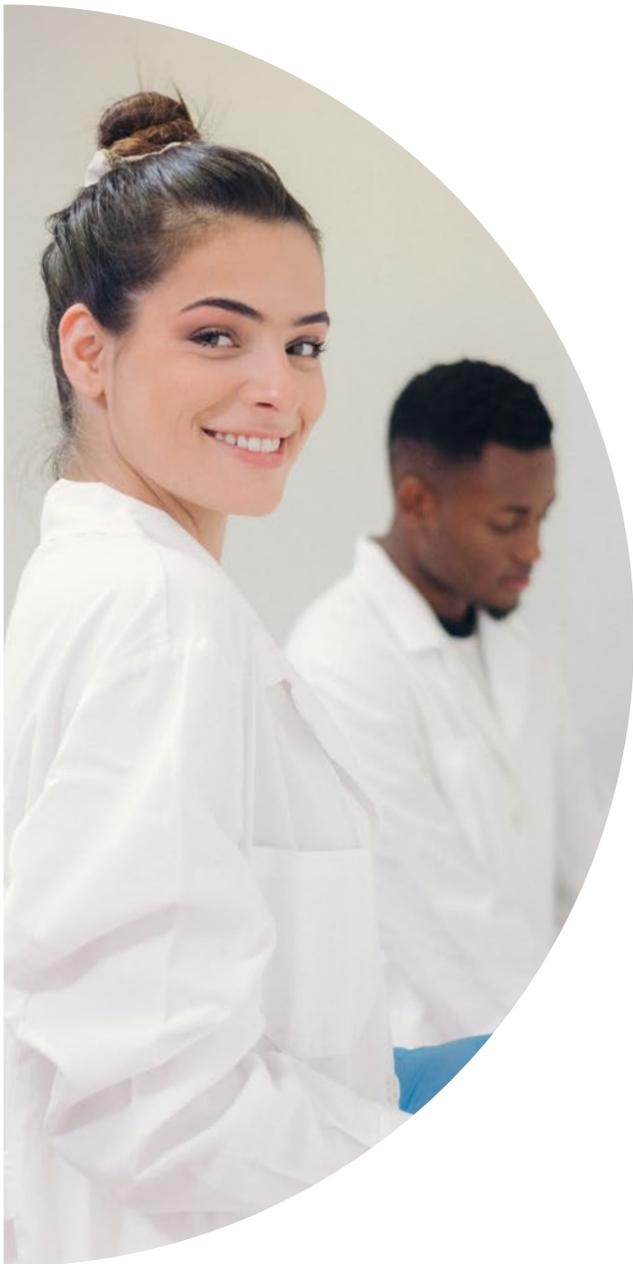
Através do Office 365, tens acesso a um conjunto de ferramentas Microsoft, incluindo o correio eletrónico.

Toda a comunicação entre os serviços do IPS e da ESCOLA deve ser realizada através da tua conta de email institucional. Consulta [aqui](#).

UTILIZADOR: número de estudante@estudantes.ips.pt

PALAVRA-PASSE: senha que alteraste no dia da matrícula





OFERTA FORMATIVA

LICENCIATURAS

- **Enfermagem**
Dupla titulação com a Artevelde University of Applied Sciences (Bélgica)
- **Fisioterapia**
- **Terapia da Fala**

MESTRADOS

- **Enfermagem**
em associação com os Politécnicos de Beja, Castelo Branco e Portalegre e as Universidades de Évora e do Algarve nas seguintes áreas de especialização:

Enfermagem Comunitária na Área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública;
Enfermagem Comunitária na Área de Enfermagem de Saúde Familiar;
Enfermagem de Reabilitação;
Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica;
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica;
Enfermagem Médico-cirúrgica na Área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica;
Enfermagem Médico-cirúrgica na Área de Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa.

- **Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas**
Parceria com a Universidade Nova de Lisboa
- **Fisioterapia no Desporto (NOVO)**
Parceria com a Universidade de Aveiro
- **Prática Avançada de Fisioterapia em Neurologia**
- **Terapia da Fala**

CALENDÁRIO ACADÉMICO

O calendário académico é o cronograma oficial utilizado pela Escola Superior de Saúde, que tem como finalidade organizar e estruturar o ano letivo. Este inclui datas importantes e eventos relacionados com o processo educativo.

No calendário académico, poderás consultar as datas de início e término de cada período de aulas, de férias, feriados nacionais ou regionais e eventos académicos; consultar o período em que ocorrerão as provas finais e intermediárias; os prazos para inscrição em disciplinas, renovação de matrícula, e outras atividades administrativas e os períodos de avaliação contínua, incluindo prazos para entrega de trabalhos e projetos.

O calendário académico é essencial para a organização tanto dos estudantes quanto dos professores, garantindo que todos estejam cientes das datas importantes.

Poderás consultar o Calendário Académico [aqui](#).

REGRAS GERAIS DE SEGURANÇA E ACESSO

1.

Este espaço é de todos/as e para todos/as.

2.

Apenas com a tua ajuda podemos manter a Escola com as condições necessárias para que possas trabalhar, estudar e divertir-te.

3.

Sempre que detetares algo que necessite de manutenção, comunica na receção ou envia e-mail para info@ess.ips.pt.

4.

Em vários locais da Escola, existem contentores específicos para reciclagem, utiliza-os e ajuda-nos a preservar o ambiente.

5.

Em todo o espaço exterior estão disponíveis recipientes para resíduos e cinzeiros. Evita deitar lixo para o chão.



WWW.ESS.PT
INFO@ESS.PT
T. [+351] 265 709 300

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
CAMPUS DO IPS - ESTEFANILHA
EDIFÍCIO ESCE/ESS
2914-503 SETÚBAL
PORTUGAL

O talento é o teu
ponto de partida.

E³UDRES²
Engaged and Entrepreneurial European University as
Driver for European Smart and Sustainable Regions

 Co-funded by
the European Union

ENTRA NUM GRANDE CAMPUS EUROPEU
PORTUGAL • ALEMANHA • ÁUSTRIA • BÉLGICA
FINLÂNDIA • HUNGRIA • LETÓNIA
PAÍSES BAIXOS • ROMÉNIA



Os Fundos Europeus mais próximos de si.