

IV Seminário, II Internacional

Impactos da Menstruação, Climatério e Andropausa, na Vida das Pessoas, nas Organizações e Sociedade

20 de março
2026

Auditório Nobre
Instituto Politécnico de Setúbal



PROGRAMA

09:00h Abertura do Secretariado

SESSÃO de ABERTURA

09:30h **Moderadora:** Anabela Franqueira, CIG-GOV
Ângela Lemos, Presidente do IPS
Joana Peres, Administradora da SEIES
Madalena Gomes da Silva, Diretora da ESS-IPS

Manhã

10:00h **A UTILIDADE da IGUALDADE na CONSTRUÇÃO de uma FAMÍLIA e de uma SOCIEDADE**
Vera Amaral

10:20h **DESCOMPLICAR a MENOPAUSA**
Cristina Mesquita de Oliveira (a confirmar)

via online

10:40h **Debate**

10:50h **TPM – TRANSTORNO POÉTICO MENSTRUAL**
Maria Caetano Vilalobos

11:10h-11:30h INTERVALO

11:30h **IMPACTO das INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS na VIDA da MULHER/COMPANHEIRO/A e na ORGANIZAÇÃO de TRABALHO**

Bruno Silva, Carolina Ferreira, Daniela Buinho, Joana Teodoro Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

11:45h **IMPACTO da MENSTRUÇÃO na VIDA das MULHERES em CONTEXTO LABORAL**

Luana Rufino, Mafalda Tavares, Marta Prates, Sandra Costa, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

12:00h **IMPACTO da ENDOMETRIOSE na VIDA da MULHER, ORGANIZAÇÃO de TRABALHO e SOCIEDADE: ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR e PAPEL DA ENFERMAGEM**

Bruna Sousa, Inês Bento, Margarida Pereira, Mariana Wergyskoski, Tiago Henriques, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

12:15h **IMPACTO da ANDROPAUSA e da MENOPAUSA no CONTEXTO FAMILIAR**

Andreia Brejo, Inês Rocha, Mariana Simplicio, Marília Santos, Miguel Serra, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

12:30h **Debate**

12:40h – 14:00h PAUSA ALMOÇO

Tarde

14:00h IMPACTO do CLIMATÉRIO na FAMÍLIA

Diana Conceição, Francisca Lopes, Letícia Alves, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

14:15h IMPACTO da GRAVIDEZ na ADOLESCÊNCIA no PERCURSO ESCOLAR de MÃES e PAIS ADOLESCENTES

Carolina Pereira, Daniela Santos, Diogo Ferreira, Érica Faustino, Tomás Simões, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

14:30h REPERCUSSÕES da INFERTILIDADE de CASAIS na VIDA de MULHERES

Raquel de Araújo & Lucia Helena G. Penna

via online

14:50h REPERCUSSÕES da INFERTILIDADE de CASAIS na VIDA dos HOMENS

Roberta Gonçalves & Adriana Lemos

via online

15:10h ANDROPAUSA: INTERVENÇÕES de ENFERMAGEM

Lucia Helena G. Penna; Cláudia Guedes e Liana Ribeiro

via online

15:30h Debate

15:45h IMPACTOS da MENSTRUACÃO na ADOLESCENTE em ÂMBITO ESCOLAR

Rita Lopes

16:00h IMPACTO da ENDOMETRIOSE na MULHER

Anastácia Ryabchenko, Beatriz Gavazzi, Bruna Pinelas, Kevin Coutinho, Mara Quaresma, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

16:15h IMPACTO da INTERRUPÇÃO VOLUNTÁRIA da GRAVIDEZ em IDADE PRECOCE na MULHER, COMPANHEIRO/A, FAMÍLIA E ESCOLA

Carlota Jorge, Flávio Coxinho, João Brito, Lia Marques, Pedro Monteiro, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

16:30h IMPACTO da AMAMENTAÇÃO nas MULHERES e no CONTEXTO de TRABALHO

Beatriz Romão, Carlota Alves, Inês Couceiro, Íris Póvoa, José Abreu, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

16:45h IMPACTO do PÓS-PARTO na VIDA LABORAL

Iliana Menezes, Inês Fernandes, Mariana Gaspar, Maria Simões, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

SESSÃO de ENCERRAMENTO

17:30h Relatora Anabela Franqueira, CIG-GOV

Fernanda Marques, Professora Adjunta, ESS/IPS

Aldina Soares, Professora Adjunta, ESTSetúbal/IPS

Lucília Santos, SEIES

Pedro Pardal, Diretor, ESCE/IPS

João Pires, Diretor, ESE/IPS

Luísa Torre, Diretora, ESTSetúbal/IPS

Inscrições

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfloydLEOI7AxGQBmzZysYfOjXuhRZ-WJ1pA2ZC4SspgsXi3MA/viewform>

Comissão Científica

Aldina Soares, Professora Adjunta, ESTSetúbal/IPS
Anabela Franqueira, Professora Adjunta Convidada, ESCE/IPS e CIG
Ana de Fátima Pereira, Professora Adjunta, UBI
Ana Filipa Poeira, Professora Adjunta, ESS/IPS
António Freitas, Professor Adjunto, ESS/IPS
Fernanda Gomes da Costa Marques, Professora Adjunta, ESS/IPS
Lúcia Penna, Professora Associada, UERJ
Lucília Santos, Sócia da SEIES
Maria Amélia Marques, Professora Coordenadora, ESCE/IPS
Zélia Candeias, Professora Adjunta Convidada, ESS/IPS

Comissão Organizadora

Ana Filipa Poeira, Professora Adjunta, ESS/IPS
Ana Paiva, Sócia da SEIES
Anabela Franqueira, Professora Adjunta Convidada, ESCE-IPS e CIG
António Freitas, Professor Adjunto, ESS/IPS
Fernanda Gomes da Costa Marques, Professora Adjunta, ESS/IPS
Zélia Candeias, Professora Adjunta Convidada, ESS/IPS

