

IV Seminário, II Internacional

Impactos da Menstruação, Climatério e Andropausa, na Vida das Pessoas, nas Organizações e Sociedade

20 de março
2026

Auditório Nobre
Instituto Politécnico de Setúbal



PROGRAMA

09:00h Abertura do Secretariado

SESSÃO de ABERTURA

09:30h **Moderadora:** *Anabela Franqueira, CIG-GOV*
Ângela Lemos, Presidente do IPS
Joana Peres, Administradora da SEIES
Madalena Gomes da Silva, Diretora da ESS-IPS

Manhã

10:00h **A UTILIDADE da IGUALDADE na CONSTRUÇÃO de uma FAMÍLIA e de uma SOCIEDADE**

Vera Amaral

10:20h **DESCOMPLICAR a MENOPAUSA**

Cristina Mesquita de Oliveira (a confirmar)

via online

10:40h **Debate**

10:50h **TPM – TRANSTORNO POÉTICO MENSTRUAL**

Maria Caetano Vilalobos

11:10h-11:30h INTERVALO

11:30h **IMPACTO das INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS na VIDA da MULHER/COMPANHEIRO/A e na ORGANIZAÇÃO de TRABALHO**

Bruno Silva, Carolina Ferreira, Daniela Buinho, Joana Teodoro Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

11:45h **IMPACTO da MENSTRUÇÃO na VIDA das MULHERES em CONTEXTO LABORAL**

Luana Rufino, Mafalda Tavares, Marta Prates, Sandra Costa, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

12:00h **IMPACTO da ENDOMETRIOSE na VIDA da MULHER, ORGANIZAÇÃO de TRABALHO e SOCIEDADE: ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR e PAPEL DA ENFERMAGEM**

Bruna Sousa, Inês Bento, Margarida Pereira, Mariana Wergykoski, Tiago Henriques, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

12:15h **IMPACTO da ANDROPAUSA e da MENOPAUSA no CONTEXTO FAMILIAR**

Andreia Brejo, Inês Rocha, Mariana Simplício, Marília Santos, Miguel Serra, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

12:30h **Debate**

12:40h – 14:00h PAUSA ALMOÇO

Tarde

14:00h IMPACTO do CLIMATÉRIO na FAMÍLIA

Diana Conceição, Francisca Lopes, Letícia Alves, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

14:15h IMPACTO da GRAVIDEZ na ADOLESCÊNCIA no PERCURSO ESCOLAR de MÃES e PAIS ADOLESCENTES

Carolina Pereira, Daniela Santos, Diogo Ferreira, Érica Faustino, Tomás Simões, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

14:30h REPERCUSSÕES da INFERTILIDADE de CASAIS na VIDA de MULHERES

Raquel de Araújo & Lucia Helena G. Penna

via online

14:50h REPERCUSSÕES da INFERTILIDADE de CASAIS na VIDA dos HOMENS

Roberta Gonçalves & Adriana Lemos

via online

15:10h ANDROPAUSA: INTERVENÇÕES de ENFERMAGEM

Lucia Helena G. Penna; Cláudia Guedes e Liana Ribeiro

via online

15:30h Debate

15:45h IMPACTOS da MENSTRUÇÃO na ADOLESCENTE em ÂMBITO ESCOLAR

Rita Lopes

16:00h IMPACTO da ENDOMETRIOSE na MULHER

Anastácia Ryabchenko, Beatriz Gavazzi, Bruna Pinelas, Kevin Coutinho, Mara Quaresma, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

16:15h IMPACTO da INTERRUPÇÃO VOLUNTÁRIA da GRAVIDEZ em IDADE PRECOCE na MULHER, COMPANHEIRO/A, FAMÍLIA E ESCOLA

Carlota Jorge, Flávio Coxinho, João Brito, Lia Marques, Pedro Monteiro, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

16:30h IMPACTO da AMAMENTAÇÃO nas MULHERES e no CONTEXTO de TRABALHO

Beatriz Romão, Carlota Alves, Inês Couceiro, Íris Póvoa, José Abreu, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

16:45h IMPACTO do PÓS-PARTO na VIDA LABORAL

Iliana Menezes, Inês Fernandes, Mariana Gaspar, Maria Simões, Ana Poeira, Fernanda Marques & Zélia Candeias

SESSÃO de ENCERRAMENTO

17:30h Relatora Anabela Franqueira, CIG-GOV

Fernanda Marques, Professora Adjunta, ESS/IPS

Aldina Soares, Professora Adjunta, ESTSetúbal/IPS

Lucília Santos, SEIES

Pedro Pardal, Diretor, ESCE/IPS

João Pires, Diretor, ESE/IPS

Luísa Torre, Diretora, ESTSetúbal/IPS

Inscrições

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfloydLEOI7AxGQBmzZysYfOjXuhRZ-WJ1pA2ZC4SspgsXi3MA/viewform>



Comissão Científica

Aldina Soares, Professora Adjunta, ESTSetúbal/IPS
Anabela Franqueira, Professora Adjunta Convidada, ESCE/IPS e CIG
Ana de Fátima Pereira, Professora Adjunta, UBI
Ana Filipa Poeira, Professora Adjunta, ESS/IPS
António Freitas, Professor Adjunto, ESS/IPS
Fernanda Gomes da Costa Marques, Professora Adjunta, ESS/IPS
Lúcia Penna, Professora Associada, UERJ
Lucília Santos, Sócia da SEIES
Maria Amélia Marques, Professora Coordenadora, ESCE/IPS
Zélia Candeias, Professora Adjunta Convidada, ESS/IPS

Comissão Organizadora

Ana Filipa Poeira, Professora Adjunta, ESS/IPS
Ana Paiva, Sócia da SEIES
Anabela Franqueira, Professora Adjunta Convidada, ESCE-IPS e CIG
António Freitas, Professor Adjunto, ESS/IPS
Fernanda Gomes da Costa Marques, Professora Adjunta, ESS/IPS
Zélia Candeias, Professora Adjunta Convidada, ESS/IPS

20 de março

2026

Instituto Politécnico de Setúbal
Auditório Nobre



IV Seminário, II Internacional

Impactos da Menstruação, Climatério e Andropausa, na Vida das Pessoas, nas Organizações e Sociedade



Palestrantes



ADRIANA LEMOS

Professora Titular do Departamento de Enfermagem de Saúde Pública da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. Doutora em Saúde Coletiva pelo Instituto de Medicina Social da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (IMS/UERJ) (2008). Mestrado em Tecnologia Educacional nas Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (NUTES/UFRJ 1999). Pós-graduação em Saúde Pública pela Escola Nacional de Saúde Pública da Fundação Oswaldo Cruz (ENSP/FIOCRUZ) (1994). Graduação em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Federal Fluminense (1990). Líder do grupo de pesquisa (Diretório CNPQ): Laboratório de Estudos em Gênero, Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos (LEGS). Orientadora da Liga Acadêmica Gênero, Sexualidade e Saúde (LAGS) Coordenadora do Programa de Pós-Graduação Mestrado em Enfermagem (PPGENF/UNIRIO - Set/2019-Mar/2025), docente do Programa de Pós-graduação Enfermagem e Biociências (PPGENFBIO). Tem experiência na área de Saúde Coletiva, atuando principalmente nos seguintes temas: enfermagem, atenção básica, - gênero, direitos sexuais e reprodutivos, educação em saúde. adrianalemos@unirio.br | <https://orcid.org/0000-0001-9705-6200>





ALDINA SOARES

PhD em Engenharia do Ambiente pelo IST/UL com mestrado e licenciatura em engenharia dos Materiais, é Professora Adjunta na Escola Superior de Tecnologia de Setúbal do Instituto Politécnico de Setúbal, onde leciona nas temáticas dos sistemas de gestão da qualidade, do ambiente, da segurança e saúde no trabalho e da sustentabilidade. Investiga e publica em Sustentabilidade nos 3 pilares ESG (Ambiental, Social e Governança). Atualmente preside à Comissão de Igualdade de Género do IPS e dinamiza o Grupo de Trabalho Igualdade de Género da Rede Campus Sustentável. <https://www.cienciavita.pt/portal/811C-B0DC-4ADF> | aldina.soares@estSetubal.ips.pt



ANA PAIVA

Cidadã comprometida com a promoção do desenvolvimento das pessoas pela literacia na educação, ambiente, cultura, saúde e bem-estar, com especial interesse nas questões de igualdade entre mulheres e homens ao longo do ciclo de vida. Licenciada em Gestão de Recursos Humanos, Mestranda em Gestão Estratégica de Recursos Humanos e Mestranda em Ciências Empresariais. Com um percurso focado na inclusão e no desenvolvimento de políticas organizacionais sensíveis às transformações da vida das mulheres e homens, Ana Paiva tem colaborado em diversos projetos que visam o estudo e a adaptação das práticas de gestão de recursos humanos às necessidades das organizações e dos trabalhadores em diferentes fases das suas vidas. Atualmente, integra a equipa da Cooperativa SEIES, onde desenvolve trabalho na área da gestão organizacional, da cidadania e igualdade, contribuindo para a implementação de estratégias que promovem ambientes de trabalho mais inclusivos, saudáveis e sustentáveis. anapaiva@cooperativaseies.org | www.cooperativaseies.org



ANA FILIPA POEIRA

Doutora em Ciências de Enfermagem pela Universidade do Porto e Mestre em Políticas de Desenvolvimento dos Recursos Humanos pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa. Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica, possui uma sólida formação académica que integra a Saúde da Mulher e a Gestão de Recursos Humanos em Enfermagem. Atualmente, é Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal, onde coordenou a Pós-Graduação em Gestão em Saúde e Enfermagem. Além disso, desempenha funções de gestora do 1º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem e é regente das Unidades Curriculares de Investigação II – Processo de Investigação e Investigação III – Enfermagem Baseada na Evidência. Com participação em Comissões de Ética, presidiu à Comissão de Ética da Associação Portuguesa de Enfermeiros Obstetras. Tem participado em diversos projetos de investigação, com publicações nas áreas de Gestão de Recursos Humanos em Enfermagem, Saúde da Mulher, Ensino em Enfermagem e Prática Baseada na Evidência. ana.poeira@ess.ips.pt | <https://www.cienciavita.pt/501E-12C0-F692>



**ANA DE FÁTIMA
PEREIRA**

Professora da UBI-Universidade da Beira Interior, doutora em Ciências do Desporto pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. É autora de várias publicações nacionais e internacionais na área do exercício físico, nomeadamente na intervenção e análise do efeito do exercício físico em mulheres ao longo do envelhecimento. anapereiraphd@gmail.com



**ANABELA A.
FRANQUEIRA**

Professora Adjunta Convidada na Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal e Técnica Superior na Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género. É licenciada e mestre em Sociologia pela Faculdade de Economia, da Universidade de Coimbra. Foi doutoranda em Psicologia dos Recursos Humanos, na Faculdade de Psicologia da Universidade de Sevilha. Detém o grau de Especialista na área de Gestão e Administração, atribuído pelo IPS. Foi investigadora do Núcleo de Estudos das Migrações, do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra e integra atualmente o Centro de Investigação em Ciências Empresariais do IPS, tendo focado a sua investigação nas áreas da gestão dos recursos humanos, administração pública, migrações, pobreza e redes sociais. É autora de várias publicações nacionais e internacionais. Tem colaborado em atividades e projetos de investigação no âmbito do desenho do Diagnóstico Social para a Administração Local. <https://www.cienciavitaet.pt/BF16-A760-6C02~> | anabela.franqueira@esce.ips.pt | anabela.franqueira@cig.gov.pt



**CLAUDIA ROSANE
GUEDES**

Doutora em Enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Enfermagem (PPGENF/UERJ/2023). Atualmente Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem Materno Infantil (DEMI) da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Enfermeira Prefeitura Municipal Macaé (2011). Professora convidada do Curso de Pós-graduação em Enfermagem Obstétrica da Universidade Estácio de Sá (2014 - 2022). Possui vasta experiência docente em curso de graduação e de pós-graduação em Enfermagem Obstétrica e Saúde da Mulher desde 2005. Membro de Grupo de Pesquisa (CNPq) – Gênero, violências e práticas em saúde e enfermagem (2007) na Faculdade de Enfermagem da UERJ. Pesquisadora nas temáticas: Enfermagem na Saúde da Mulher e Obstétrica e ginecológica, gênero, sexualidades, sexismo, saúde reprodutiva, saúde sexual, violências e vulnerabilidades. E graduada pela Faculdade de Enfermagem Luiza de Marillac/São Camilo (2005/ RJ). docente.cg@gmail.com | <https://orcid.org/0000-0002-1926-0756>



**CRISTINA MESQUITA
DE OLIVEIRA**

Licenciada em Ciências da Comunicação e profissional da Indústria Farmacêutica por 34 anos. Mulher em pós-menopausa, inconformada com a negligência grosseira a que são reiteradamente lançadas as pessoas em menopausa pelos organismos públicos do Estado e com a ausência da menopausa do diálogo social, fundou a VIDAs – Associação Portuguesa de Menopausa – e a Comunidade de Saúde em Menopausa MMDP – Movimento Menopausa Divertida Portugal, onde cria, implementa e divulga recursos didáticos sobre a menopausa, promovendo a discussão sobre a mesma e sobre a gestão dos seus impactos na saúde física e mental. É autora de inúmeros artigos em publicações médicas e meios de comunicação social, bem como oradora convidada em congressos clínicos sobre menopausa. Defende uma “Revolução da Menopausa” com o reconhecimento explícito e inclusão de todas as pessoas no processo de menopausa, mantendo em pleno os seus direitos de cidadania adequados à sua condição física, psíquica, laboral e social. <https://www.racius.com/vidas-associacao-portuguesa-de-menopausa/> | direccaovidas@gmail.com



**FERNANDA GOMES
DA COSTA
MARQUES**

Doutora em Didática e Organização Educativa pela Universidad de Sevilla e Mestre em Ciências de Enfermagem pela Universidade Católica de Lisboa. No seu percurso profissional enquanto docente denota-se a promoção do conhecimento científico aplicado na prática clínica, pois é Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica. O seu currículo reflete um compromisso com a promoção da saúde e a defesa dos direitos humanos, sendo também Técnica de Apoio à Vítima e Perita em Igualdade de Género na Lista da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. É docente do Curso de Enfermagem desde 1988. Atualmente e desde 2003, exerce funções como Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal, onde desempenha o papel fundamental na formação de futuros/as profissionais de Enfermagem. É regente das Unidades Curriculares: Didática em Enfermagem; Enfermagem VI Saúde Sexual e Reprodutiva e Ensino Clínico de Enfermagem VI Saúde Sexual e Reprodutiva. O seu trabalho académico e científico tem uma forte incidência nas temáticas da mutilação genital feminina, saúde da mulher, parentalidade, saúde na adolescência, multiculturalidade e violência de género, entre muitas outras. A sua dedicação a estas áreas reflete-se na coordenação de diversos cursos inovadores, como a Pós-Graduação em Saúde Sexual e Reprodutiva: Mutilação Genital Feminina e o curso breve sobre Práticas Nefastas à Saúde das Meninas, Raparigas e Mulheres, abordando questões referentes à Mutilação Genital Feminina e Casamento Infantil, Precoce e/ou Forçado. No seu percurso, destaca-se a missão de formação na licenciatura em enfermagem, mas também na transferência de competências adquiridas em formação contínua pelos profissionais de saúde para os seus contextos reais da prática, especialmente nestas temáticas relacionadas com Práticas Nefastas à Saúde das Meninas, Raparigas e Mulheres focando-se na promoção do conhecimento profissional que se denota na literacia em saúde e contribui para um cuidado mais humanizado, inclusivo e culturalmente sensível. <https://www.cienciavitae.pt/portal/en/AC1D-0E13-24C0> | fernanda.gomes@ess.ips.pt | gomescosta22@gmail.com



**LIANA VIANA
RIBEIRO**

Possui graduação (2012), mestrado (2015) e doutorado (2020) pela Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro - ENF/UERJ. Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem Materno infantil na área da Saúde da Mulher da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Especialista em Enfermagem Obstétrica, Enfermagem em pediatria/neonatologia e Enfermagem oncológica. Experiência profissional na enfermagem, com ênfase em ginecologia, obstetrícia, oncologia, pediatria e neonatologia. Experiência docente em curso de graduação e de pós-graduação em Enfermagem Obstétrica e Saúde da Mulher. Membro de Grupo de Pesquisa: Gênero, Violências e Práticas em Saúde e Enfermagem. Pesquisadora nas temáticas: Enfermagem na Saúde da Mulher, Enfermagem obstétrica e ginecológica, gênero, sexualidades, sexismo, saúde reprodutiva, saúde sexual, violências e vulnerabilidades, saúde pública, práticas integrativas e complementares. liana.uerj@gmail.com | <https://orcid.org/0000-0001-5566-2974>



**LUCIA HELENA
GARCÍA PENNA**

Tem Graduação em Enfermagem (1984) e Habilitação em Enfermagem Obstétrica pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (1985), Especialização em Metodologia do Ensino Superior (Faculdade de Educação da UERJ - 1985), Especialização em Saúde da Mulher e Obstetrícia Social (UERJ - 1992), Mestrado em Enfermagem pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro UNIRIO (1997) e é Doutora em Saúde da Criança e da Mulher pelo Instituto Fernandes Figueiras da Fundação Oswaldo Cruz IFF/FIOCRUZ (2005). Atualmente é Professora Associada do Departamento de Enfermagem Materno Infantil e do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro - PPGENFUERJ. Tem experiência na área de Enfermagem, com ênfase na Saúde da Mulher - Enfermagem Obstétrica, atuando principalmente nos seguintes temas: saúde da mulher, enfermagem obstétrica, saúde reprodutiva, cuidado de enfermagem, violências, gênero, sexualidades, vulnerabilidades, sexismo, consulta de enfermagem pré-natal. Líder do Grupo de Pesquisa: Gênero, Violências e Práticas em Saúde e Enfermagem. É Professora Coordenadora da subárea da saúde da mulher do curso de graduação em enfermagem da UERJ, Coordenadora da disciplina de Gênero, Violências e Saúde do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (Mestrado e Doutorado). Coordenou o Núcleo de Extensão da Faculdade de Enfermagem (2012-2014); Coordenadora Adjunta do Programa de Pós-Graduação Mestrado e Doutorado (2013 a 2016); Coordenadora do Programa de Pós-Graduação Mestrado e Doutorado (2016 a 2022). Orientou dezenas de dissertações de mestrado e teses de doutoramento (6). Participou em vários júris de doutoramento, mestrado e atribuição do título de especialista, bem como, júris de concursos para professores/as adjuntos/as e professores/as coordenadores/as. É investigadora líder do Grupo de Pesquisa do CNPq Saúde As áreas de interesse acadêmico e de investigação são: saúde e gênero; saúde das mulheres, violências, sexualidades, saúde sexual e saúde reprodutiva; enfermagem obstétrica, educação, sexismo, vulnerabilidades, enfermagem ginecológica e enfermagem gerontológica. Participa em vários projetos de extensão à comunidade dos quais se destaca: Construindo ações educativas dialógicas em busca da cidadania de adolescentes abrigados e Enfermagem Obstétrica no atendimento pré-natal: consultas individuais e coletivas. É coautora de vários capítulos de livros, bem como, de vários artigos científicos em revistas indexadas. Tem apresentado conferências e comunicações em dezenas de eventos científicos de âmbito nacional e internacional. <http://orcid.org/0000-0001-9227-628X> | luciapenna@terra.com.br



**LUCÍLIA FERRO
SANTOS**

Sócia efetiva da cooperativa social SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social (desde 2007), com funções nos órgãos sociais da cooperativa (desde 2009). Assume há 17 anos a função de psicóloga do Centro de Cidadania Activa - Centro Comunitário, acumulando atualmente responsabilidades ao nível da coordenação geral desta resposta social. Realiza acompanhamento pessoal e personalizado de pessoas em situação difícil, apoio técnico à procura de emprego, suporte à construção de projetos de iniciativa cidadã, gestão dos/as voluntários/as e de grupos de voluntariado. É ainda responsável por atividades de animação e intervenção comunitária nas áreas do desenvolvimento sustentável, interculturalidade e igualdade entre mulheres e homens. Coordena o programa Março Mulher, que acontece desde 1994 e é organizado pela SEIES e pela Câmara Municipal de Setúbal. Este programa integra atividades de informação, sensibilização, reflexão e cidadania ativa sobre Igualdade, sendo construído a partir da participação voluntária e do trabalho em parceria entre pessoas, grupos e organizações. luciliaferrosantos@cooperativaseies.org | www.cooperativaseies.org



**MARIA CAETANO
VILALOBOS**

Licenciada em Teatro e mestre em Interpretação e Direção Artística. Mestranda em Igualdade de Género. Criadora de espetáculos como "Em Geral Não" e "Mulher, Posso e Mando". A autora dos livros "Mulher posso e mando" e "Calmarias". De poesia semeada na infância, é hoje campeã nacional de Poetry Slam, tendo ganho o People Prize no Europeu de 2024. Foi ainda finalista do concurso internacional Martelive Europe, da Mostra Nacional de Jovens Criadores, venceu o concurso Cantar Abril (categoria Declamação) e participante do programa Got Talent Portugal 2024. <https://linktr.ee/mcaetanovilalobos> | <https://www.youtube.com/watch?v=lK0jvrJcBEc>



**RAQUEL
FERNANDES COSTA
ARAÚJO**

Enfermeira, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (2024–2026), na linha de pesquisa "Género, Violências e Práticas em Saúde". Graduada em Enfermagem pela Universidade do Rio de Janeiro (2014–2018), durante a formação acadêmica atuou como monitora da disciplina de Patologia Geral e dedicou-se a projetos de extensão universitária e ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC), com ênfase no projeto "Construindo ações educativas dialógicas em busca da cidadania de adolescentes abrigados" e "Violência nas relações afetivo-íntimas entre adolescentes abrigados". É especialista por meio da Residência em Enfermagem Obstétrica pelo Instituto Fernandes Figueira / Fundação Oswaldo Cruz (2019–2021), dedicando-se à temática "A participação do homem no pré-natal de alto risco". Atuou como Coordenadora de disciplina na Pós-Graduação em Saúde da Mulher no IFF/Fiocruz (2022–2023) e como Docente Substituta do Departamento Materno-Infantil da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (2023–2025). Participou como autora de trabalhos apresentados em eventos científicos nacionais e internacionais, com ênfase nas áreas materno-infantil, sexualidade e saúde reprodutiva, género e violências. Possui artigos científicos publicados em revistas indexadas e experiência como professora convidada em programas de graduação e pós-graduação em instituições públicas e privadas. Também ministrou palestras de capacitação, inclusive para a Marinha do Brasil. Atualmente, atua como Enfermeira e Coordenadora do Programa Iniciativa Hospital Amigo da Criança em um município do estado do Rio de Janeiro, Brasil, desenvolvendo atividades assistenciais, educativas e de gestão voltadas à qualificação da atenção materno-infantil. raquelfernandesca@gmail.com | <http://orcid.org/0000-0001-9267-160X>



**ROBERTA ARAÚJO
GOMES**

Mestre em Ciências da Saúde pelo PPGENFBIO - UNIRIO (2024-2026). Enfermeira Obstetra por especialização em Enfermagem Obstétrica pela Universidade Estácio de Sá - UNESA (2020). Especialização em Enfermagem em saúde da Mulher pela Faculdade Holística - FAHOL (2024). Especialização em Enfermagem na Atenção Primária com Ênfase na Estratégia Saúde da Família pela Faculdade Holística - FAHOL (2023). Bacharel em Enfermagem pela Faculdade Bezerra de Araújo - FABA (2018). Especialista em Perfuração Auricular Humanizada em bebês e Consultoria de Amamentação pela PRAXI (2019). Atualmente atua como Enfermeira na sala de parto da maternidade do HMRF, pelo concurso RioSaúde (2020 até o momento) e Enfermeira Obstetra Socorrista na ambulância da Cegonha Carioca (2023 - até o momento), Unidade de Pronto Atendimento - UPA 24h (2020 - 2021), CTI COVID - HUCFF, Fundão (2020), Centro Obstétrico - HMMR com vínculo PJ (2020). roberta.araujo@edu.unirio.br | <https://orcid.org/0009-0004-6377-6604>



VERA AMARAL

Psicóloga Clínica, Licenciatura & Mestrado: ISPA, Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde. Tese: A confiança como base segura para a felicidade! Formação Complementar: Método Fonomímico Paula Teles: Intervenção Prática, CAP – Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores, Pós Graduação Cognitiva Comportamental & Integrativa – Adultos (Freq.), Pós Graduação Cognitiva Comportamental & Integrativa – Crianças (Freq.), Intervenção Psicológica em Crise, Emergência e Catástrofe, Introdução ao estudo do comportamento dos insetos sociais, Psicodrama – Workshop, Seminário Subjetividades depressivo perspectiva fenomenológicas e existências, Simpósio de Psicoterapia Existencial, Workshop Pensar e Fazer Arte – GIPA, Workshop de desenvolvimento corporal e construção de personagem. Áreas de Responsabilidade: Gestão Económica – Financeira, Área Empreendedorismo, Gestão dos programas COALA, CAMALEÃO, PSIMCA, CORAL, Orientação de Estágios Académicos, Blogue – Latitudes World Therapy – colaboradora, Colaboradora nos Podcast's Mamãs & Papás e M.I.L., Colaboradora nas Leituras Animadas, Colaboradora na Área de Projetos – COALA, CAMALEÃO, PSIMCA, Colibri e Colaboradora na elaboração da Mascote Gala – História. geral@latitudes.org.pt



ZÉLIA CANDEIAS

Mestre em Gestão Estratégica de Recursos Humanos pela Escola Superior de Ciências Empresariais do IPS, Licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Beja e com Curso de Pós-Licenciatura com Especialização em Saúde Materna e Obstétrica pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. Pós-Graduada em Saúde Sexual e Reprodutiva – Mutilação Genital Feminina pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. Técnica de Apoio à Vítima. Perita em Igualdade de Género da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. Coordenadora da Equipa de Prevenção de Violência no Adulto Arrábida da Unidade Local de Saúde Arrábida. Coordenadora de curso breve denominado Práticas Nefastas à Saúde das Meninas, Raparigas e Mulheres. Mutilação/Corte Genital Feminina e Casamento/União Infantil, Precoce e/ou Forçado. Professora Adjunta Convidada da Escola Superior de Saúde. zelia.candeias@ess.ips.pt | <https://www.cienciavitaet.pt/CC17-1FB0-5274>