



SAÚDE

ESCOLA SUPERIOR
POLITÉCNICO SETÚBAL



CICLO DE DEBATES

Projetos de Intervenção Comunitária
e Investigação

De 24 a 26 de junho de 2026

STREAMING: <https://www.youtube.com/user/IPSETUBAL/live>

Auditório Nobre do Instituto Politécnico de Setúbal

Edifício da Escola Superior de Saúde / Ciências Empresariais



24 de junho 2026

9.00 Abertura do Ciclo de Debates

9.10 Fisioterapia na Diabetes

Moderadora: Carolina Vidinha

- 9.15 Projeto DIATIVO - Programa de educação e de exercício físico centrado na capacitação para a autogestão da Diabetes tipo 2: Relevância, metodologia e objetivos.
Maria Inês Assunção, Teresa Goulart | Licenciatura Fisioterapia
- Isabel Pinto, Médica de MGF na USF Santiago Palmela da ULS Arrábida
Lúcia Ressurreição, Utente integrado no programa DIATIVO de Palmela
- 9.25 Projeto DIATIVO - Programa de educação e de exercício físico centrado na capacitação para a autogestão da Diabetes tipo 2: Protocolo de intervenção, resultados e discussão.
Cristiana Lopes, José Lobo, Mariana Ventura | Licenciatura Fisioterapia
- Maria João Hilário, Técnica Diretora da carreira TSDT da ULS Arrábida
Sara Paulino, Médica de MGF na USF Pinhal saúde da ULS Arrábida
Susana Cândido Ventura, Utente integrada no programa DIATIVO do Pinhal Novo

Fisioterapia em Saúde Ocupacional

10.00

Projeto SPLIT AT WORK. Tratamento da Lombalgia no Contexto Ocupacional

Moderadora: Leticia Vasconcelos

- 10.05 Projeto SPLIT AT WORK - Introdução e metodologia
Rafaela Cebola | Licenciatura Fisioterapia
- Francisco Dias, Fisioterapeuta na WellDone Clinic e mestrando em Fisioterapia nas Condições Musculo-Esqueléticas da ESS-IPS
- 10.15 Projeto SPLIT AT WORK - Resultados e discussão
Jorge Olim | Licenciatura Fisioterapia
- João Calado, Gestor de Prevenção e Segurança na "Lisnave Estaleiros Navais S.A"
Pedro Reis, Fisioterapeuta e Sub-chefe de 1ª Classe da Companhia de Bombeiros Sapador de Setúbal

10.50 Projeto FIT-2-U. Prevenção de Condições Musculo-Esqueléticas Relacionadas com o Trabalho

Moderadora: Mariana Romba

- 10.50 Projeto FIT-2-Navigator. Prevalência e impacto das Condições Musculo-Esqueléticas Relacionadas com o Trabalho
Diana Neves | Licenciatura Fisioterapia
- Maria Passanha Guedes, Coordenadora da equipa de Fisioterapeutas da The Navigator Company
- 11:00 Projeto FIT-2-Serviços Municipalizados de Setúbal. Implementação de um Programa de Prevenção de Lombalgia no Contexto Ocupacional
Tomás Silva | Licenciatura Fisioterapia
- Pedro Reis, Fisioterapeuta e Sub-chefe de 1ª Classe da Companhia de Bombeiros Sapador de Setúbal
Sofia Ferreira, Técnica Superior do Departamento de Recursos Humanos dos Serviços Municipalizados de Setúbal

11.30 Intervalo

12.00 Fisioterapia Respiratória

Moderadora: Madalena Guerreiro

- 12:05 Projeto PIVOT - Determinantes da participação e adesão à reabilitação respiratória: estudo transversal exploratório
Inês Soares e Joana Gonçalves | Licenciatura Fisioterapia
- Ana Leonor Cardoso, Fisioterapeuta na ULS Santa Maria, Lisboa
- 12:15 Projeto PIVOT - Sucesso da reabilitação respiratória: potencial de resposta à intervenção
Ana Galamba, Mariana Machado e Afonso Branco | Licenciatura Fisioterapia
- Elivelton Lima, Fisioterapeuta na ULS Loures/Odivelas, doutorando na Universidade de Évora

13.00 Almoço

14.30 Fisioterapia no Desporto

Moderadora: Inês Faria

- 14.35 All 4 Sports & Sports 4 All - Functional Movement Screen: Valores Normativos em Atletas Portugueses
João Pereira, Gonçalo Silva e Tiago Candeias | Licenciatura Fisioterapia
- Cláudio Correia, Fisioterapeuta da Equipa Principal de Futebol do SL Benfica
- 15.00 Close 2 Knee - Determinação de Valores Normativos do Single Legged Hop Test em Atletas Portugueses
Inês Almeida e Tomás Neto | Licenciatura em Fisioterapia

15.30 Formação Pós-graduada em Fisioterapia, ESS/IPS: Mestrado em Fisioterapia no Desporto e em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas

Rita Fernandes, Coordenadora dos Cursos de Mestrado de Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas e Fisioterapia no Desporto

- 15.35 Aptidão física e função da anca após fratura da extremidade proximal do fémur: um estudo de coorte
Nádia Veiga | Mestre em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas



25 de junho 2026

9.00 Fisioterapia em Oncologia		Moderadora: Ana Carolina Pinto
9.05	Q-MOVE – Movimento Durante a Quimioterapia: Intervenção multicêntrica <i>Maria Carolina do Val Licenciatura Fisioterapia</i>	Fátima Contreiras, <i>Enfermeira do Hospital de Dia de Oncologia Médica, ULSA</i>
9.15	Q-MOVE – Movimento Durante a Quimioterapia: Perspetivas dos Profissionais de Saúde <i>Filipa Santiago Licenciatura Fisioterapia</i>	Helena Santos, <i>Utente do programa MAMA</i> Paula Chaves, <i>Vogal da Direção do Núcleo Regional do Sul e responsável pelo Departamento de Formação e Investigação</i>
9.50	MAMA - Projeto Comunitário para sobreviventes do cancro da mama: Enquadramento e Intervenção <i>Mariana Farropas e Marta Figueiras Licenciatura Fisioterapia</i>	
10.00	MAMA - Projeto Comunitário para sobreviventes do cancro da mama: Resultados e Discussão <i>Carolina Pereira e Miriam Cruz Licenciatura Fisioterapia</i>	Silvia Ferreira, <i>Fisioterapeuta e membro da direção da Delegação do Seixal da LPCC</i>
10.40 Fisioterapia no Envelhecimento		Moderadora: Rafaela Sá Nogueira
10.45	REAGE - Resultados de uma intervenção em contexto institucional <i>Ana Olho Azul, Filipe Rosa e Júlia da Silva Bettencourt Licenciatura Fisioterapia</i>	Ana Abreu, <i>Assistente Social, Liga do Amigos da Terceira Idade (LATI)</i> André Beja, <i>Fisioterapeuta, Liga do Amigos da Terceira Idade (LATI)</i> Diana Xisto, <i>Fisioterapeuta, Casa dos Professores de Setúbal</i>
10.55	REAGE - Resultados de uma intervenção na comunidade <i>Inês Pelixo, Joana Sá Marques e Madalena Passarinho Licenciatura Fisioterapia</i>	Lina Almeida, <i>Programa de Envelhecimento Ativo, Junta de Freguesia Laranjeiro e Feijó</i>
11.30 Intervalo		
12.00 Mesa Redonda: Internacionalização da ESS		Ana Lúcia Ramos, Subdiretora e Coordenadora Internacional da ESS/IPS
<i>Estudantes da Licenciatura em Fisioterapia</i>		
13.00 Almoço		
14.30 Palestra: Barreiras e facilitadores para a autogestão da fibromialgia: uma análise informada pelos modelos COM-B e Theoretical Domains Framework		Susana Tinoco Duarte, Professora Adjunta do Departamento de Fisioterapia
14.50 Promoção da autogestão suportada da fibromialgia		Moderador: Gonçalo Timóteo
14.55	Projeto Selfie - Implementação de um programa híbrido de fisioterapia para promoção da autogestão suportada da fibromialgia <i>Alexandre Vakaryuk Licenciatura Fisioterapia</i>	Maria José Ramalho, <i>Psicóloga da Unidade Multidisciplinar de Dor Crónica, Unidade Local de Saúde da Arrábida</i> Muna Sidarus, <i>Médica Interna de Formação Geral, ULS São José. Membro da Direção da Myos Associação Nacional Contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica</i>
15.05	Projeto Selfie - Análise do impacto da implementação do programa em participantes com diagnóstico de fibromialgia <i>Inês Peixe e Raquel Pacheco Licenciatura Fisioterapia</i>	Sofia Costa, <i>Interna de formação específica de 4.º ano em Medicina Geral e Familiar, ULS Arrábida</i>
15.40 Promoção da Saúde Músculo-Esquelética		Moderador: Vasco Sanheiro
15.45	M-SHAPE - Intervention for MusculoSkeletal Health Assessment and Promotion: Resultados de um programa de exercício e mudança comportamental implementado no IPS <i>Guilherme Serrano e João Fernandes Licenciatura Fisioterapia</i>	Estela São Martinho, <i>Fisioterapeuta na Clínica Tiagos, Setúbal</i> Hélder Alves, <i>Docente do Departamento de Ciências sociais e Humanas da ESS/IPS</i>
15.55	M-SHAPE - Intervention for MusculoSkeletal Health Assessment and Promotion: Barreiras, facilitadores e estratégias de mudança comportamental para a prática de exercício físico <i>André Carvalho Licenciatura Fisioterapia</i>	Marisa Santos, <i>Administradora dos Serviços de Acção Social do IPS</i>



26 de junho 2026

9.00 Fisioterapia em Saúde Mental

Moderador: Miguel Vilela

- 9.05 AtivaMente – Programa para a promoção da saúde mental dos estudantes do IPS: relevância, metodologia e objetivos

Constança Inocentes | Licenciatura Fisioterapia

Leonor Madureira, *Fisioterapeuta do ICAD, I.P. – Unidade de Desabilitação do Centro das Taipas*

- 9.15 AtivaMente – Programa para a promoção da saúde mental dos estudantes do IPS: intervenção, resultados e discussão

Constança Inocentes | Licenciatura Fisioterapia

David Costa, *Fisioterapeuta*

10.00 Autogestão em Condições Neurológicas Crônicas

Moderador: Rafael Patuleia

- 10.05 Projeto AtivAVC – da partilha à ação na promoção da Atividade Física

Carolina Santos | Licenciatura Fisioterapia

Sara Madeira, *Médica de Medicina Geral e Familiar da USF Serra Mãe*

- 10.15 Projeto AtivAVC – Ultrapassar barreiras à prática de atividade física

Matilde Paixão | Licenciatura Fisioterapia

Teresa Melo, *Fisioterapeuta e estudante do Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia da ESS-IPS*

- 10.25 Projeto AtivAVC – da compreensão à concretização

Ricardo Rodrigues | Licenciatura Fisioterapia

Madalena Costa, *membro do painel consultivo*

11.05 *Intervalo*

11.30 Formação Pós-graduada em Fisioterapia, ESS/IPS: Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia

Carla Pereira, *Coordenadora do Curso de Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia*

- 11.35 Recommendations for Combining Brain-Computer Interface, Motor Imagery, and Virtual Reality in Upper Limb Stroke Rehabilitation: Qualitative Participatory Design Study

Inês Oliveira | Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia

- 11.55 Characterizing Sedentary Behaviour of Elderly People with Cognitive Decline, living in Residential Care

Marta Santiago | Mestrado em Prática Avançada em Fisioterapia em Neurologia

12.30 *Almoço*

14.00 Palestra Final

15.00 Encerramento Memórias

Estudantes do 4º ano



Comissão Organizadora

Margarida Sequeira, Departamento de Fisioterapia (Coordenação)

Maria Inês Almeida, 4º ano, Licenciatura em Fisioterapia

Miguel Vilela, 3º ano, Licenciatura em Fisioterapia

Miguel Gomes, 2º ano, Licenciatura em Fisioterapia

Comissão Científica

Ana Beatriz Rebola, Departamento de Fisioterapia

Carla Pereira, Departamento de Fisioterapia

Carmen Caeiro, Departamento de Fisioterapia

Célia Soares, Departamento de Ciências Sociais e Humanas

Luís Gomes, Departamento de Fisioterapia

Marco Jardim, Departamento de Fisioterapia

Margarida Sequeira, Departamento de Fisioterapia

Rubina Moniz, Departamento de Fisioterapia

Sara Souto Miranda, Departamento de Fisioterapia

Susana Tinoco Duarte, Departamento de Fisioterapia